

RECORDS ENREGISTRÉS POUR CHACUNE DES COURSES

1 La René Couture de Saint-Bruno

35e édition

Record de participation : **190** inscrits en **2013**

			Temps	Année	Bourse
Distance 10 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Lefebvre Karine	00:38:03	2005	
Sexe	Homme	Deschênes Félix	00:34:24	2017	
Distance 5 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Lefebvre Karine	00:19:12	1996	
Sexe	Homme	Émond Serge	00:16:54	1992	
Distance 3 km		Année du parcours 1993			
Sexe	Femme	Maltais Léanne	00:10:40	2020	
Sexe	Homme	Poirier Félix	00:10:33	2020	
Distance 1,5 km		Année du parcours 1991			
Sexe	Femme	Villeneuve Sandra	00:06:30	1998	
Sexe	Homme	Levesque Olivier	00:05:54	2011	
Distance 1 km		Année du parcours 2016			
Sexe	Femme	Lavoie Alyson	00:03:54	2020	
Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:03:59	2016	

2 Le 15 km des Pichous

58e édition

Record de participation : **2518** inscrits en **2022**

			Temps	Année	Bourse
Distance 15 km		Année du parcours 2008			
Sexe	Femme	Pomerleau Caroline	00:49:55	2023	
Sexe	Homme	Fafard Thomas	00:44:13	2023	

3 Les Courailleux

13e édition

Record de participation : **159** inscrits en **2014**

			Temps	Année	Bourse
Distance 10 km		Année du parcours 2013			
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:38:13	2022	
Sexe	Homme	Csisztu Thomas	00:33:24	2026	100 \$
Distance 5 km		Année du parcours 2013			
Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:18:57	2013	
Sexe	Homme	Patry Loïc	00:16:43	2026	50 \$
Distance 3 km		Année du parcours 2013			
Sexe	Femme	Bouchard Julie-Anne	00:12:17	2019	
Sexe	Homme	Gauthier Clovis	00:11:25	2026	25 \$

Distance 1,5 km		Année du parcours 2013		
Sexe	Femme	Côté Anaïs	00:06:43	2013
Sexe	Homme	Desmeules Alexis	00:06:00	2014
Distance 1 km		Année du parcours 2016		
Sexe	Femme	Carette Anaëlle	00:03:51	2017
Sexe	Homme	Pronovost Joey	00:03:56	2018
4 La Saint-Nazaire Proco 21e édition Record de participation : 168 inscrits en 2013				
			Temps	Année
				Bourse
Distance 10 km		Année du parcours 2003		
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:37:49	2022
Sexe	Homme	Boulé Alexandre	00:35:06	2013
Distance 5 km		Année du parcours 2003		
Sexe	Femme	Simard Amélie	00:18:39	2022
Sexe	Homme	Huapaya Proulx Charles-Olivier	00:16:03	2024
Distance 3 km		Année du parcours 2003		
Sexe	Femme	Bouchard Julie-Anne	00:12:11	2019
Sexe	Homme	Tremblay Maxim	00:11:23	2006
Distance 1,5 km		Année du parcours 2003		
Sexe	Femme	Dufour Stéphanie	00:06:09	2009
Sexe	Homme	Normandin Pierre-Yves	00:05:22	2011
Distance 1 km		Année du parcours 2016		
Sexe	Femme	Carette Anaëlle	00:03:46	2017
Sexe	Homme	Gauthier Charles	00:03:39	2026
				25 \$
5 La Dupont Auto d'Alma 41e édition Record de participation : 246 inscrits en 2013				
			Temps	Année
				Bourse
Distance 15 km		Année du parcours 2016		
Sexe	Femme	Gingras Lynda	00:58:14	2016
Sexe	Homme	Truchon Yvan	00:48:51	1981
Distance 5 km		Année du parcours 2016		
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:17:55	2019
Sexe	Homme	Matte Greg	00:15:52	1992
Distance 3 km		Année du parcours 2016		
Sexe	Femme	Côté Anaïs	00:10:46	2017
Sexe	Homme	Bussièrès Alex	00:09:03	2009
Distance 1,5 km		Année du parcours 1985		
Sexe	Femme	Dufour Stéphanie	00:05:49	2010
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:05:01	2009

Distance 1 km		Année du parcours 2016		
Sexe	Femme	Carette Anaëlle	00:03:08	2017
Sexe	Homme	Tremblay Félix	00:03:19	2017

6
La Jakours

33e édition
Record de participation : **302** inscrits en **2015**

Temps

Année

Bourse

Distance 10 km		Année du parcours 2013		
Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:37:49	2013
Sexe	Homme	Bouchard Frédéric	00:34:17	2018
Distance 5 km		Année du parcours 2013		
Sexe	Femme	Simard Amélie	00:18:31	2021
Sexe	Homme	Boulé Alexandre	00:15:52	2005
Distance 3 km		Année du parcours 2013		
Sexe	Femme	Bélanger Juliette	00:11:08	2018
Sexe	Homme	Tremblay Vincent	00:10:22	2015
Distance 1,5 km		Année du parcours 2013		
Sexe	Femme	Tremblay Sheila	00:05:38	2010
Sexe	Homme	Normandin Pierre-Yves	00:05:12	2011
Distance 1 km		Année du parcours 2016		
Sexe	Femme	Munger Anne-Frédérique	00:03:32	2017
Sexe	Homme	Gagné Jérôme	00:03:09	2017

7
La Course de la Relève

22e édition
Record de participation : **512** inscrits en **2013**

Temps

Année

Bourse

Distance 5 km		Année du parcours 2011		
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:17:57	2022
Sexe	Homme	Bouchard Julien	00:15:53	2006
Distance 3 km		Année du parcours 2011		
Sexe	Femme	Duchesneau Saskia	00:11:32	2022
Sexe	Homme	Bussièrès Alex	00:09:30	2009
Distance 1,5 km		Année du parcours 2011		
Sexe	Femme	Villeneuve Émilie	00:05:51	2005
Sexe	Homme	Bouchard Frédéric	00:05:13	2003

8
La Petite Randonnée Proco

35e édition
Record de participation : **471** inscrits en **2013**

Temps

Année

Bourse

Distance 5 km		Année du parcours 2011		
Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:17:49	2013

Sexe	Homme	Csisztu Thomas	00:15:42	2026	50 \$
Distance 3 km		Année du parcours 2011			
Sexe	Femme	Chouinard Catherine	00:12:07	2016	
Sexe	Homme	Boily Dave	00:10:35	2008	
Distance 1,5 km		Année du parcours 2011			
Sexe	Femme	Bélanger Juliette	00:05:10	2017	
Sexe	Homme	Tremblay Vincent	00:04:43	2015	

9 Le Défi À Pied Levé

9e édition

Record de participation : **251** inscrits en **2016**

			Temps	Année	Bourse
Distance 21,1 km		Année du parcours 2017			
Sexe	Femme	Bolduc Nadia	01:25:46	2016	
Sexe	Homme	Côté Philippe	01:15:07	2016	
Distance 10 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:38:58	2017	
Sexe	Homme	Thériault Luc	00:34:58	2017	
Distance 5 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:17:45	2017	
Sexe	Homme	Savard Luc	00:16:15	2017	
Distance 3 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Savard Ann-Katryna	00:12:06	2017	
Sexe	Homme	Savard Félix	00:11:12	2017	
Distance 1,5 km		Année du parcours 2017			
Sexe	Femme	Guay Alicia	00:04:07	2014	
Sexe	Homme	Desmeules Alexis	00:04:06	2014	
Distance 1 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Maltais Émyka	00:03:34	2023	
Sexe	Homme	Gauthier Charles	00:03:02	2026	

10 La Gédéon

44e édition

Record de participation : **294** inscrits en **2015**

			Temps	Année	Bourse
Distance 10 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:37:15	2022	
Sexe	Homme	Langlois Doris	00:31:56	1988	
Distance 5 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:17:59	2013	
Sexe	Homme	Bouchard Julien	00:15:35	2007	
Distance 3 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Bélanger Valérie	00:10:37	2006	

Sexe	Homme	Brassard Charles	00:10:35	2005
Distance 1,5 km		Année du parcours 1982		
Sexe	Femme	Villeneuve Émilie	00:05:01	2003
Sexe	Homme	Hince Nicolas	00:04:53	2003
Distance 1 km		Année du parcours 2022		
Sexe	Femme	Duchesneau Saskia	00:03:24	2017
Sexe	Homme	St-Onge Xavier	00:03:18	2017

11 Le Tour du Lac Labrecque

44e édition

Record de participation : **278** inscrits en **2014**

			Temps	Année	Bourse
Distance 15 km		Année du parcours 2000			
Sexe	Femme	Lefebvre Karine	00:56:30	2010	
Sexe	Homme	Jobin Éric	00:50:40	1990	
Distance 10 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:39:19	2022	
Sexe	Homme	Lavoie Sylvain	00:35:01	2022	
Distance 5 km		Année du parcours 2000			
Sexe	Femme	Lacourse Jessy	00:17:18	2015	
Sexe	Homme	Csisztu Thomas	00:15:22	2026	50 \$
Distance 3 km		Année du parcours 2000			
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:11:23	2007	
Sexe	Homme	Brassard Charles	00:11:23	2003	
Distance 1,5 km		Année du parcours 1982			
Sexe	Femme	Tremblay Sheila	00:05:25	2011	
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:05:03	2009	
Distance 1 km		Année du parcours 2016			
Sexe	Femme	Duchesneau Saskia	00:03:30	2017	
Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:03:30	2016	

12 La Course de la Traversée

25e édition

Record de participation : **665** inscrits en **2013**

			Temps	Année	Bourse
Distance 10 km		Année du parcours 2014			
Sexe	Femme	Lefebvre Karine	00:36:45	2019	
Sexe	Homme	Handrigan Grant	00:32:27	2016	
Distance 5 km		Année du parcours 2014			
Sexe	Femme	Gingras Lynda	00:18:05	2015	
Sexe	Homme	Csisztu Thomas	00:15:21	2026	50 \$
Distance 3 km		Année du parcours 2014			
Sexe	Femme	Bernier Justine	00:12:24	2016	

Sexe	Homme	Lamontagne Gabriel	00:10:19	2017
Distance 1,5 km		Année du parcours 2001		
Sexe	Femme	St-Gelais Florence	00:06:14	2014
Sexe	Homme	Simard Michaël	00:05:23	2014
Distance 1 km		Année du parcours 2016		
Sexe	Femme	Duchesneau Saskia	00:03:31	2017
Sexe	Homme	Savard William	00:03:31	2016

13 La Petite Patte Jeannoise

41e édition

Record de participation : **267** inscrits en **2015**

			Temps	Année	Bourse
Distance 10 km		Année du parcours 2000			
Sexe	Femme	Jutel Anne-Marie	00:36:53	1990	
Sexe	Homme	Blouin Daniel	00:31:05	2005	
Distance 5 km		Année du parcours 2000			
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:17:42	2022	
Sexe	Homme	Doré Marc-Antoine	00:15:31	2018	
Distance 3 km		Année du parcours 2000			
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:11:18	2007	
Sexe	Homme	Brassard Charles	00:10:02	2005	
Distance 1,5 km		Année du parcours 1985			
Sexe	Femme	Tremblay Sheila	00:05:26	2011	
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:05:00	2009	
Distance 1 km		Année du parcours 2016			
Sexe	Femme	Bouchard Jorane	00:03:37	2017	
Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:03:28	2016	

14 La Course Endurance du Fjord

15e édition

Record de participation : **271** inscrits en **2014**

			Temps	Année	Bourse
Distance 10 km		Année du parcours 2015			
Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:38:29	2020	
Sexe	Homme	Thériault Luc	00:34:40	2019	
Distance 5 km		Année du parcours 2015			
Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:18:32	2019	
Sexe	Homme	Leboeuf Olivier	00:16:48	2024	
Distance 3 km		Année du parcours 2015			
Sexe	Femme	Thériault Maika	00:12:12	2026	25 \$
Sexe	Homme	Paul-Cleary Jessy-James	00:11:20	2016	
Distance 1,5 km		Année du parcours 2009			
Sexe	Femme	Carette Léanne	00:05:51	2015	

Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:05:33	2015	
Distance 1 km		Année du parcours 2016			
Sexe	Femme	Bouchard Jorane	00:03:34	2017	
Sexe	Homme	Gauthier Charles	00:03:36	2026	25 \$

15 La Métro Alma

46e édition

Record de participation : **268** inscrits en **2014**

			Temps	Année	Bourse
Distance 21,1 km		Année du parcours 2016			
Sexe	Femme	Brassard Marie-Claude	01:23:54	2018	
Sexe	Homme	Rabbitskin Wally	01:11:18	1993	
Distance 5 km		Année du parcours 2016			
Sexe	Femme	Mailloux Lyne	00:17:40	2000	
Sexe	Homme	Bussièrès Alex	00:15:29	2011	
Distance 3 km		Année du parcours 2016			
Sexe	Femme	Côté Anaïs	00:11:34	2016	
Sexe	Homme	Bouchard Frédéric	00:10:11	2005	
Distance 1,5 km		Année du parcours 1980			
Sexe	Femme	St-Pierre Étienne	00:05:39	2011	
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:04:56	2009	
Distance 1 km		Année du parcours 2016			
Sexe	Femme	Harvey Raphaëlle	00:03:31	2015	
Sexe	Homme	Gauthier Charles	00:03:20	2026	25 \$

16 La Course des Tigres Proco

8e édition

Record de participation : **236** inscrits en **2023**

			Temps	Année	Bourse
Distance 10 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Foubert Lise	00:43:11	2026	
Sexe	Homme	Sénéchal Jean-Sébastien	00:35:22	2024	
Distance 5 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Imbeault Mahée	00:21:06	2026	
Sexe	Homme	Leboeuf Olivier	00:16:43	2024	
Distance 3 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Thériault Maika	00:12:26	2026	
Sexe	Homme	Gauthier Clovis	00:11:10	2026	
Distance 1,2 km		Année du parcours 2023			
Sexe	Femme	Dion-Marquis Jeanne	00:05:40	2023	
Sexe	Homme	Dion-Marquis Hubert	00:05:00	2023	

17 La Jakours Athlétisme

5e édition

Record de participation : **229** inscrits en **2022**

			Temps	Année	Bourse
Distance 10 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:38:50	2022	
Sexe	Homme	Lavoie Sylvain	00:34:43	2022	
Distance 5 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Bouchard Jorane	00:19:04,1	2025	
Sexe	Homme	Savard Luc	00:16:18,2	2026	
Distance 3 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Thériault Maika	00:11:58,2	2026	
Sexe	Homme	Lavoie Olivier	00:10:06,2	2026	
Distance 1 km		Année du parcours 2022			
Sexe	Femme	Maltais Émyka	00:03:46	2023	
Sexe	Homme	Gauthier Charles	00:03:28,8	2026	

18 Le Marathon du Fjord

25e édition

Record de participation : **427** inscrits en **2015**

			Temps	Année	Bourse
Distance 42,2 km		Année du parcours 2014			
Sexe	Femme	Brassard Marie-Claude	03:02:39	2016	
Sexe	Homme	Tremblay-Pedneault Hugo	02:39:38	2017	
Distance 21,1 km		Année du parcours 2014			
Sexe	Femme	Gingras Lynda	01:22:39	2016	
Sexe	Homme	Bouchard Frédéric	01:13:35	2016	
Distance 5 km		Année du parcours 2014			
Sexe	Femme	Dallaire Bianka	00:19:43	2016	
Sexe	Homme	Carcouet Jules	00:15:45	2026	50 \$

19 Le Défi de Taillon

1e édition

Record de participation : inscrits en

			Temps	Année	Bourse
Distance 21,1 km		Année du parcours 2026			
Sexe	Femme	Tremblay Élyse	01:45:18	2026	
Sexe	Homme	Bergeron Carl	01:22:23	2026	
Distance 10 km		Année du parcours 2026			
Sexe	Femme	Girard Amélie	00:43:25	2026	
Sexe	Homme	Savard Luc	00:34:26	2026	
Distance 5 km		Année du parcours 2026			
Sexe	Femme	Imbeault Mahée	00:20:38	2026	

Sexe	Homme	Bédard Félix	00:15:34	2026
Distance 3 km		Année du parcours 2026		
Sexe	Femme	Thériault Maika	00:12:21	2026
Sexe	Homme	Simard Étienne	00:11:54	2026
Distance 1 km		Année du parcours 2026		
Sexe	Femme	Tremblay Magalie	00:04:22	2026
Sexe	Homme	Gauthier Charles	00:03:40	2026