

# RECORDS ENREGISTRÉS POUR CHACUNE DES COURSES

## 1 La René Couture de Saint-Bruno

**34e édition**

Record de participation : **190** inscrits en **2013**

### Distance 10 km

Sexe	Femme	Lefebvre Karine	00:38:03	2005
Sexe	Homme	Deschênes Félix	00:34:24	2017

### Distance 5 km

Sexe	Femme	Lefebvre Karine	00:19:12	1996
Sexe	Homme	Émond Serge	00:16:54	1992

### Distance 3 km

Sexe	Femme	Maltais Léanne	00:10:40	2020
Sexe	Homme	Poirier Félix	00:10:33	2020

### Distance 1,5 km

Sexe	Femme	Villeneuve Sandra	00:06:30	1998
Sexe	Homme	Levesque Olivier	00:05:54	2011

### Distance 1 km

Sexe	Femme	Lavoie Alyson	00:03:54	2020
Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:03:59	2016

## 2 Le 15 km des Pichous

**57e édition**

Record de participation : **2518** inscrits en **2022**

### Distance 15 km

Sexe	Femme	Pomerleau Caroline	00:49:55	2023
Sexe	Homme	Fafard Thomas	00:44:13	2023

## 3 Les Courailleux

**12e édition**

Record de participation : **159** inscrits en **2014**

### Distance 10 km

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:38:13	2022	
Sexe	Homme	St-Onge Xavier	00:34:27	2025	100 \$

### Distance 5 km

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:18:57	2013
------	-------	--------------	----------	------

Sexe	Homme	Boulé Alexandre	00:16:57	2012
------	-------	-----------------	----------	------

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Bouchard Julie-Anne	00:12:17	2019
------	-------	---------------------	----------	------

Sexe	Homme	Plourde Marc-Antoine	00:11:52	2014
------	-------	----------------------	----------	------

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Côté Anaïs	00:06:43	2013
------	-------	------------	----------	------

Sexe	Homme	Desmeules Alexis	00:06:00	2014
------	-------	------------------	----------	------

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Carette Anaëlle	00:03:51	2017
------	-------	-----------------	----------	------

Sexe	Homme	Pronovost Joey	00:03:56	2018
------	-------	----------------	----------	------

## **4 La Station**

### **10e édition**

Record de participation : **122** inscrits en **2014**

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:38:39	2018
------	-------	--------------	----------	------

Sexe	Homme	Bouchard Frédéric	00:35:32	2018
------	-------	-------------------	----------	------

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Harvey Raphaëlle	00:21:57	2019
------	-------	------------------	----------	------

Sexe	Homme	Gilbert Claude	00:16:55	2019
------	-------	----------------	----------	------

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Duchesneau Saskia	00:13:25	2019
------	-------	-------------------	----------	------

Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:12:45	2017
------	-------	-------------------	----------	------

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Guay Alicia	00:04:07	2014
------	-------	-------------	----------	------

Sexe	Homme	Desmeules Alexis	00:04:06	2014
------	-------	------------------	----------	------

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Bouchard Jorane	00:04:05	2017
------	-------	-----------------	----------	------

Sexe	Homme	Auger Mathieu	00:03:57	2016
------	-------	---------------	----------	------

## **5 La Saint-Nazaire Proco**

### **20e édition**

Record de participation : **168** inscrits en **2013**

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:37:49	2022
------	-------	----------------------	----------	------

Sexe	Homme	Boulé Alexandre	00:35:06	2013
------	-------	-----------------	----------	------

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Simard Amélie	00:18:39	2022
Sexe	Homme	Dufour Joé	00:17:03	2013

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Bouchard Julie-Anne	00:12:11	2019
Sexe	Homme	Tremblay Maxim	00:11:23	2006

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Dufour Stéphanie	00:06:09	2009
Sexe	Homme	Normandin Pierre-Yves	00:05:22	2011

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Carette Anaëlle	00:03:46	2017
Sexe	Homme	Lavertu William	00:03:43	2019

---

**6 La Dupont Auto d'Alma****40e édition**Record de participation : **246** inscrits en **2013****Distance 15 km**

Sexe	Femme	Gingras Lynda	00:58:14	2016
Sexe	Homme	Truchon Yvan	00:48:51	1981

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:17:55	2019
Sexe	Homme	Matte Greg	00:15:52	1992

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Côté Anaïs	00:10:46	2017
Sexe	Homme	Bussièrès Alex	00:09:03	2009

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Dufour Stéphanie	00:05:49	2010
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:05:01	2009

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Carette Anaëlle	00:03:08	2017
Sexe	Homme	Tremblay Félix	00:03:19	2017

---

**7 La Jakours****32e édition**Record de participation : **302** inscrits en **2015**

---

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:37:49	2013
Sexe	Homme	Bouchard Frédéric	00:34:17	2018

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Simard Amélie	00:18:31	2021
Sexe	Homme	Boulé Alexandre	00:15:52	2005

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Bélanger Juliette	00:11:08	2018
Sexe	Homme	Tremblay Vincent	00:10:22	2015

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Tremblay Sheila	00:05:38	2010
Sexe	Homme	Normandin Pierre-Yves	00:05:12	2011

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Munger Anne-Frédérique	00:03:32	2017
Sexe	Homme	Gagné Jérôme	00:03:09	2017

## **8 La Course de la Relève**

### **21e édition**

Record de participation : **512** inscrits en **2013**

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:17:57	2022
Sexe	Homme	Bouchard Julien	00:15:53	2006

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Duchesneau Saskia	00:11:32	2022
Sexe	Homme	Bussièrès Alex	00:09:30	2009

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Villeneuve Émilie	00:05:51	2005
Sexe	Homme	Bouchard Frédéric	00:05:13	2003

## **9 La Petite Randonnée Interphysio**

### **34e édition**

Record de participation : **471** inscrits en **2013**

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:17:49	2013
Sexe	Homme	Lavigne Alexandre	00:15:49	2016

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Chouinard Catherine	00:12:07	2016
Sexe	Homme	Boily Dave	00:10:35	2008

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Bélanger Juliette	00:05:10	2017
Sexe	Homme	Tremblay Vincent	00:04:43	2015

---

**10 Le Défi À Pied Levé****8e édition**Record de participation : **251** inscrits en **2016**

---

**Distance 21,1 km**

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	01:25:46	2016
Sexe	Homme	Côté Philippe	01:15:07	2016

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:38:58	2017
Sexe	Homme	Thériault Luc	00:34:58	2017

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:17:45	2017
Sexe	Homme	Savard Luc	00:16:15	2017

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Savard Ann-Katryna	00:12:06	2017
Sexe	Homme	Savard Félix	00:11:12	2017

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Guay Alicia	00:04:07	2014
Sexe	Homme	Desmeules Alexis	00:04:06	2014

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Maltais Émyka	00:03:34	2023
Sexe	Homme	Pronovost Joey	00:03:27	2017

---

**11 La Uitshau****26e édition**Record de participation : **193** inscrits en **2014**

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:37:37	2013
Sexe	Homme	Boulé Alexandre	00:33:38	2007

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:18:12	2019
Sexe	Homme	Gilbert Claude	00:16:37	2013

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:11:43	2007
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:09:02	2011

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Guay Alicia	00:03:49	2014
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:03:21	2009

## **12 La Gédéon**

### **43e édition**

Record de participation : **294** inscrits en **2015**

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:37:15	2022
Sexe	Homme	Langlois Doris	00:31:56	1988

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:17:59	2013
Sexe	Homme	Bouchard Julien	00:15:35	2007

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Bélangier Valérie	00:10:37	2006
Sexe	Homme	Brassard Charles	00:10:35	2005

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Villeneuve Émilie	00:05:01	2003
Sexe	Homme	Hince Nicolas	00:04:53	2003

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Duchesneau Saskia	00:03:24	2017
Sexe	Homme	St-Onge Xavier	00:03:18	2017

## **13 Le Tour du Lac Labrecque**

### **43e édition**

Record de participation : **278** inscrits en **2014**

---

**Distance 15 km**

Sexe	Femme	Lefebvre Karine	00:56:30	2010
Sexe	Homme	Jobin Éric	00:50:40	1990

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:39:19	2022
Sexe	Homme	Lavoie Sylvain	00:35:01	2022

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Lacourse Jessy	00:17:18	2015
Sexe	Homme	Dion Jean-Philippe	00:15:45	2015

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:11:23	2007
Sexe	Homme	Brassard Charles	00:11:23	2003

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	Tremblay Sheila	00:05:25	2011
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:05:03	2009

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Duchesneau Saskia	00:03:30	2017
Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:03:30	2016

---

## **14 La Course de la Traversée**

### **24e édition**

Record de participation : **665** inscrits en **2013**

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	Lefebvre Karine	00:36:45	2019
Sexe	Homme	Handrigan Grant	00:32:27	2016

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Gingras Lynda	00:18:05	2015
Sexe	Homme	Boulé Alexandre	00:15:50	2015

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Bernier Justine	00:12:24	2016
Sexe	Homme	Lamontagne Gabriel	00:10:19	2017

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	St-Gelais Florence	00:06:14	2014
Sexe	Homme	Simard Michaël	00:05:23	2014

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Duchesneau Saskia	00:03:31	2017
Sexe	Homme	Savard William	00:03:31	2016

## 15 La Petite Patte Jeannoise

**40e édition**

Record de participation : **267** inscrits en **2015**

### Distance 10 km

Sexe	Femme	Jutel Anne-Marie	00:36:53	1990
Sexe	Homme	Blouin Daniel	00:31:05	2005

### Distance 5 km

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:17:42	2022
Sexe	Homme	Doré Marc-Antoine	00:15:31	2018

### Distance 3 km

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:11:18	2007
Sexe	Homme	Brassard Charles	00:10:02	2005

### Distance 1,5 km

Sexe	Femme	Tremblay Sheila	00:05:26	2011
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:05:00	2009

### Distance 1 km

Sexe	Femme	Bouchard Jorane	00:03:37	2017
Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:03:28	2016

## 16 La Course Endurance du Fjord

**14e édition**

Record de participation : **271** inscrits en **2014**

### Distance 10 km

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:38:29	2020
Sexe	Homme	Thériault Luc	00:34:40	2019

### Distance 5 km

Sexe	Femme	M. Bouchard Laurence	00:18:32	2019
Sexe	Homme	Leboeuf Olivier	00:16:48	2024

### Distance 3 km

Sexe	Femme	Bernier Justine	00:12:13	2016
Sexe	Homme	Paul-Cleary Jessy-James	00:11:20	2016

### Distance 1,5 km

Sexe	Femme	Carette Léanne	00:05:51	2015
Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:05:33	2015



---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Bouchard Jorane	00:03:34	2017
Sexe	Homme	Auger Mathieu	00:03:37	2016

**17 La Métro Alma****45e édition**Record de participation : **268** inscrits en **2014**

---

**Distance 21,1 km**

Sexe	Femme	Brassard Marie-Claude	01:23:54	2018
Sexe	Homme	Rabbitsskin Wally	01:11:18	1993

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Mailloux Lyne	00:17:40	2000
Sexe	Homme	Bussièrès Alex	00:15:29	2011

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Côté Anaïs	00:11:34	2016
Sexe	Homme	Bouchard Frédéric	00:10:11	2005

---

**Distance 1,5 km**

Sexe	Femme	St-Pierre Étienne	00:05:39	2011
Sexe	Homme	Deschênes Cimon	00:04:56	2009

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Harvey Raphaëlle	00:03:31	2015
Sexe	Homme	St-Pierre Étienne	00:03:27	2015

**18 La Course des Tigres Proco****7e édition**Record de participation : **236** inscrits en **2023**

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	Demers Véronique	00:43:35	2024
Sexe	Homme	Sénéchal Jean-Sébastien	00:35:22	2024

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Martin Élisabeth	00:22:12	2024
Sexe	Homme	Leboeuf Olivier	00:16:43	2024

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Truchon Élodie	00:13:33	2024
Sexe	Homme	Larouche Émile	00:12:19	2024

---

**Distance 1,2 km**

Sexe	Femme	Dion-Marquis Jeanne	00:05:40	2023
Sexe	Homme	Dion-Marquis Hubert	00:05:00	2023

**19 La Jakours Athlétisme UltraViolet Sports****4e édition**Record de participation : **54** inscrits en **2022**

---

**Distance 10 km**

Sexe	Femme	Bolduc Nadia	00:38:50	2022
Sexe	Homme	Lavoie Sylvain	00:34:43	2022

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Bouchard Jorane	00:19:50	2024
Sexe	Homme	Simard Martin	00:17:45	2022

---

**Distance 3 km**

Sexe	Femme	Lavoie Justine	00:14:20	2022
Sexe	Homme	Pelletier Jasmin	00:11:44	2022

---

**Distance 1 km**

Sexe	Femme	Dion-Marquis Jeanne	00:04:52	2022
Sexe	Homme	Dion-Marquis Hubert	00:04:08	2022

**20 Le Marathon du Fjord****24e édition**Record de participation : **427** inscrits en **2015**

---

**Distance 42,2 km**

Sexe	Femme	Brassard Marie-Claude	03:02:39	2016
Sexe	Homme	Tremblay-Pedneault Hugo	02:39:38	2017

---

**Distance 21,1 km**

Sexe	Femme	Gingras Lynda	01:22:39	2016
Sexe	Homme	Bouchard Frédéric	01:13:35	2016

---

**Distance 5 km**

Sexe	Femme	Dallaire Bianka	00:19:43	2016
Sexe	Homme	Kapps Romain	00:16:30	2024