

# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

## 20<sup>e</sup> Édition



### Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 26 avril 2025

Organisateur : Jacques Tremblay

Pluie, 4°C, Vent d'Est de 20 km/h, Humidité relative de 94 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 115

### COURSE 10 KM

#### 10 km

Heure de départ : 10h30

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 41

Nombre de finissantes : 6

Nombre de finissants : 27

Nombre de femmes : 11

Nombre d'hommes : 30

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	190	Bolduc Wiliam	2001	M	B	1	Québec		00:36:20	38,44
2	230	Charretier Jules	2002	M	B	2	Chicoutimi		00:36:23	38,32
3	41	Dumaresq Pascal	1981	M	D	1	Laterrière		00:37:25	35,85
4	58	Savard David	1979	M	D	2	Jonquière	Fbcoaching	00:37:52	34,81
5	8	Vaillancourt Daniel	1979	M	D	3	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	00:38:41	33,00
6	166	Desgagné Jacky	1986	M	C	1	Roberval		00:39:25	31,43
7	126	Chevalier Louis	2001	M	B	3	Saint-Félicien		00:39:37	31,01
8	20	Thibeault Sylvain	1966	M	E	1	Chicoutimi		00:39:44	30,77
9	203	Tremblay-Harnois William	1996	M	B	4	Jonquière		00:40:17	29,65
10	156	Gauthier Jonathan	1990	M	C	2	Jonquière	Jakours Athlétisme	00:40:36	29,02
11	13	Veilleux-Larouche Alexandre	1999	M	B	5	Jonquière		00:41:53	26,57
12	54	Drapeau Roch	1960	M	G	1	Saint-Félicien		00:42:32	25,38
13	101	Bolduc Nadia	1987	F	CC	1	Chicoutimi		00:42:48	24,90
14	24	Dubois Martin	1974	M	E	2	Saint-Fulgence	Jakours	00:44:53	21,37
15	55	Lemieux Jean	1953	M	H	1	Saint-Bruno	Jakours	00:45:33	20,31
16	100	Bazinet Antoine	1998	M	B	6	Jonquière		00:45:50	19,86
17	207	Harvey Jean-Sébastien	1975	M	E	3	Alma		00:46:30	18,85
18	191	Caouette Stéphan	1972	M	E	4	Saint-Ludger-de-Milot		00:46:56	18,20
19	226	Ouellet Alexandre	1986	M	C	3	Alma		00:47:14	17,76
20	37	Bonnaire Lionel	1948	M	I	1	Chicoutimi	Jakours	00:47:59	16,68
21	72	Munger Jean-Marie	1959	M	G	2	Shipshaw		00:48:20	16,19
22	196	Audet-Lalancette Élise	1982	F	DD	1	Alma	Triathlon Alma	00:48:22	16,14
23	120	Munger Frédéric	1990	M	C	4	Alma		00:48:44	15,64
24	124	Gagnon Audrey	1985	F	DD	2	Chicoutimi		00:48:45	15,61
25	221	Tremblay Jacques	1955	M	H	2	Saint-Nazaire	Jeannois	00:49:55	14,05
26	61	Beaudoin Karine	1974	F	EE	1	Chicoutimi	C C P U L	00:50:08	13,77

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

## 20<sup>e</sup> Édition



### Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 26 avril 2025

Organisateur : Jacques Tremblay

Pluie, 4°C, Vent d'Est de 20 km/h, Humidité relative de 94 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 115

27	148	Girard Steeve	1974	M	E	5	Alma		00:50:15	13,62
28	192	Cerlet Tobie	1995	M	C	5	Chicoutimi		00:51:36	11,92
29	57	Simard Patrick	1975	M	E	6	Laterrière	Foresco Holding	00:52:21	11,02
30	239	Gendron Sébastien	1991	M	C	6	Desbiens		00:52:52	10,41
31	204	Tremblay Nathalie	1967	F	EE	2	Jonquière		00:55:28	7,52
32	218	Côté Rose	2008	F	AA	1	Alma	École Jean-Gauthier	00:57:17	5,66
33	249	Dézy Yvon	1953	M	H	3	Alma		01:10:41	3,00
		Gagnon Alyssa	1994	F	CC		La Baie		DNS	
		Gagnon Catherine	1979	F	DD		Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		DNS	
		Manning Mélanie	1985	F	DD		Saint-David-de-Falardeau		DNS	
		Simard Léa	1996	F	BB		Alma		DNS	
		Tremblay Valérie	1988	F	CC		L'Ascension-de-Notre-Seigneur		DNS	
		Vigneault Marc-André	1986	M	C		Alouette		DNS	
	86	Gilbert Sébastien	1982	M	D		Jonquière		DNS	

TempsMoyen

00:46:09

TempsMoyenHommes

00:45:12

TempsMoyenFemmes

00:50:28

TempsMédian

00:46:30

TempsMédianHommes

00:45:33

TempsMédianFemmes

00:49:26

### COURSE 5 KM

#### 5 km

Heure de départ : 10h30

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 63

Nombre de finissantes : 27

Nombre de finissants : 35

Nombre de femmes : 27

Nombre d'hommes : 36

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	3	Brassard Samuel	2005	M	B	1	Saint-Félicien		00:16:24	42,61
2	213	De La Huerta Cameron	2006	M	A	1	Alma	Jeannois	00:16:27	42,31
3	168	Piasecki Axel	2003	M	B	2	Chicoutimi		00:17:10	38,26
4	208	Naour Simon	2004	M	B	3	Chicoutimi	Inuk	00:17:28	36,66
4	228	Carcauët Jules	2004	M	B	3	Saint Mars-du-Deser	Inuk	00:17:28	36,66
6	111	Gilbert Claude	1970	M	E	1	Alma	Du Mille	00:17:31	36,40
7	242	Gagnon Guillaume	2000	M	B	5	La Baie	Inuk	00:17:45	35,21
8	244	Lévesque Christoph	2006	M	A	2	Saint-Henri-de-Taillon		00:18:03	33,71
9	69	Tremblay Jérémy	1994	M	C	1	Chicoutimi		00:18:19	32,42
10	212	Masse Marc-Antoine	2001	M	B	6	Victoriaville	Inuk	00:19:44	26,17

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

## 20<sup>e</sup> Édition



### Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 26 avril 2025

Organisateur : Jacques Tremblay

Pluie, 4°C, Vent d'Est de 20 km/h, Humidité relative de 94 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 115

11	216	Langlais Pier-Luc	1998	M	B	7	Laterrière	Centre Multisport Nazaire-	00:19:48	25,90
12	214	Larouche Laurianne	2006	F	AA	1	Hébertville-Station	Jeannois	00:20:14	24,17
13	215	Huapaya Proulx Charles-Olivier	1993	M	C	2	Jonquière	Inuk	00:20:17	23,98
14	225	Chec Léopold	2003	M	B	8	Chicoutimi	Inuk	00:20:18	23,91
14	229	Martenot Titouan	2003	M	B	8	Chicoutimi	Inuk	00:20:18	23,91
16	199	Caron Gabrielle	2003	F	BB	1	Chicoutimi	Inuk	00:20:29	23,21
17	169	Germain Béatrice	2003	F	BB	2	La Prairie	Inuk	00:20:30	23,15
18	220	Simard Amélie	2003	F	BB	3	Chicoutimi		00:20:35	22,83
19	253	Demers Véronique	1978	F	DD	1	Jonquière		00:20:40	22,52
20	233	Boudreault Tommy	2001	M	B	10	La Baie		00:20:42	22,39
21	209	Tremblay Maude	2004	F	BB	4	Alma		00:20:47	22,08
21	227	Simard Ariane	2003	F	BB	4	Chicoutimi		00:20:47	22,08
23	21	Kapps Romain	2001	M	B	11	Chicoutimi	Inuk	00:20:51	21,84
24	105	Pineault Andrée-Anne	1990	F	CC	1	Chicoutimi	Les Flèches	00:20:56	21,53
25	18	Bernier Justine	2001	F	BB	6	Jonquière		00:22:38	15,81
26	108	Girard Luc	1976	M	D	1	Chicoutimi		00:22:56	14,89
27	194	Marquis Marie-Claude	1983	F	DD	2	Laterrière		00:23:18	13,79
28	63	Côté Mario	1963	M	F	1	Alma	Jeannois	00:23:29	13,26
29	171	Pronovost Marie-Ève	1979	F	DD	3	Alma		00:23:31	13,16
30	95	Doyle Barbara	1990	F	CC	2	Alma		00:23:54	12,07
31	140	Bouchard Serge	1955	M	H	1	Chicoutimi	Endurance du Fjord	00:24:11	11,29
32	247	Charest Mathieu	2003	M	B	12	La Doré		00:24:19	10,93
33	92	Fleury Karine	1980	F	DD	4	Alma	Jeannois	00:24:28	10,52
34	238	Larouche Marilyn	1988	F	CC	3	Alma		00:24:29	10,48
35	235	Claveau Frédéric	1980	M	D	2	Alma		00:24:32	10,35
36	193	Gueguen Maxime	1999	M	B	13	Chicoutimi		00:25:15	8,50
37	210	Privé Sébastien	1988	M	C	3	Chapais		00:25:23	8,17
38	224	Bouchard Hugo	2007	M	A	3	Saint-Nazaire		00:25:27	8,00
39	141	Lemieux Michaël	1981	M	D	3	Jonquière		00:25:29	7,92
40	50	Roy-Simard Mélanie	1985	F	DD	5	Alma	Jeannois	00:25:30	7,88
41	94	Savard Raphaël	2007	M	A	4	Hébertville		00:25:57	6,80
42	66	Brassard Nadine	1985	F	DD	6	Shipshaw		00:26:05	6,48
43	219	Proulx Chloé	2011	F	AA	2	Alma	École Jean-Gauthier	00:26:34	5,37

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





# LA SAINT-NAZAIRE PROCO 20<sup>e</sup> Édition



## Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 26 avril 2025

Organisateur : Jacques Tremblay

Pluie, 4°C, Vent d'Est de 20 km/h, Humidité relative de 94 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 115

44	234	Coutu Amélie	1991	F	CC	4	Alma	Inuk	00:26:52	4,70
45	250	Leblanc Yvon	1980	M	D	4	Saint-Charles-de-Bourget		00:26:53	4,66
46	201	Rogers Mark	1956	M	G	1	Shipshaw		00:26:59	4,44
47	170	Gagnon Robin	1956	M	G	2	Alma		00:27:53	3,00
48	237	Brassard Mélanie	1977	F	DD	7	Desbiens		00:28:15	3,00
49	107	Rogers William	2003	M	B	14	Shipshaw		00:29:09	3,00
50	116	Gagnon Julie	1986	F	CC	5	Alma	Jeannois	00:29:40	3,00
51	205	Guivarch Antoine	2004	M	B	15	Chicoutimi		00:30:01	3,00
51	206	Esnault Jade	2004	F	BB	7	Chicoutimi		00:30:01	3,00
53	217	Proulx Élodie	2012	F	AA	3	Alma	École Jean-Gauthier	00:30:20	3,00
54	177	Thibeault Sophie-Laurence	1993	F	CC	6	Alma	Jeannois	00:30:28	3,00
55	211	Simard Luc	1956	M	G	3	Saint-Nazaire	Jeannois	00:30:29	3,00
56	82	Tremblay Denis	1943	M	J	1	Alma	Jeannois	00:30:33	3,00
57	9	Desgagné Alain	1959	M	G	4	Roberval	Les Lacets	00:30:51	3,00
58	202	Savard Sylvie	1966	F	EE	1	Shipshaw		00:33:30	3,00
59	251	Nadon Pascal	1979	M	D	5	Saint-Nazaire		00:33:45	3,00
60	232	Duchesne Chantale	1979	F	DD	8	Jonquière		00:34:45	3,00
61	236	Desbiens Johanne	1978	F	DD	9	Saint-André-du-Lac-Saint-Jean		00:34:46	3,00
62	252	Lavoie Catherine	1980	F	DD	10	Saint-Nazaire		00:36:26	3,00
	31	Fortin Michel	1956	M	G		Chicoutimi		DNS	

TempsMoyen

00:24:23

TempsMoyenHommes

00:23:12

TempsMoyenFemmes

00:25:56

TempsMédian

00:24:15

TempsMédianHommes

00:23:29

TempsMédianFemmes

00:24:29

### COURSE 3 KM

Heure de départ : 10h

2,6 km

Nombre de femmes : 5

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 10

Nombre de finissantes : 5

Nombre de finissants : 4

Nombre d'hommes : 5

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	245	Émile Larouche	2010	M	M	1	Alma		00:11:19	5,00
2	16	Simard Zach	2013	M	M	2	Laterrière	Foresco Holding	00:11:28	4,00
3	42	Lemieux Mathis	2013	M	M	3	Jonquière	Le Grand Club De Course	00:11:32	3,00
4	195	Dion-Marquis Hubert	2012	M	M	4	Laterrière		00:11:42	2,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

## 20<sup>e</sup> Édition



### Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 26 avril 2025

Organisateur : Jacques Tremblay

Pluie, 4°C, Vent d'Est de 20 km/h, Humidité relative de 94 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 115

5	38	Truchon Élodie	2012	F	F	1	Shipshaw		00:12:05	5,00
6	17	Gaudreault Florence	2009	F	F	2	Alma	Jeannois	00:13:01	4,00
7	246	Pineault Justine	2011	F	F	3	Alma		00:14:42	3,00
8	223	Fortin Noémie	2011	F	F	4	Alma	Jeannois	00:16:29	2,00
	200	Simard Annie-Kym	1985	F	F		Alma		00:16:36	
		Niquet Christian	1978	M	M		Saint-Nazaire		DNS	

TempsMoyen

00:13:12

TempsMoyenHommes

00:11:30

TempsMoyenFemmes

00:14:34

TempsMédian

00:12:05

TempsMédianHommes

00:11:30

TempsMédianFemmes

00:14:42

#### COURSE 1 KM

Heure de départ : 10h

#### 1 km

Nombre de femmes : 3

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 12

Nombre de finissantes : 2

Nombre de finissants : 9

Nombre d'hommes : 9

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	231	Gauthier Charles	2014	M	M	1	Saint-David-de-Falardeau		00:03:56	5,00
2	117	Poiraudeau-Gagnon Loic	2014	M	M	2	Alma		00:04:19	4,00
3	197	Fortin Olivier	2013	M	M	3	Alma		00:04:20	3,00
4	248	Munger Gabriel	2016	M	M	4	Alma		00:04:29	2,00
5	167	Gaudreault Desgagné Nolan	2014	M	M	5	Roberval	Du Mille Roberval	00:04:30	1,00
6	243	Larouche Alice	2014	F	F	1	Alma		00:04:41	5,00
7	172	Paradis Jacob	2017	M	M	6	Chicoutimi	Sacré-Coeur	00:04:56	1,00
8	125	Munger Raphaël	2018	M	M	7	Alma		00:06:35	1,00
9	173	Paradis Thomas	2020	M	M	8	Chicoutimi		00:06:47	1,00
10	115	Poiraudeau-Gagnon Iris	2020	F	F	2	Alma		00:08:02	4,00
11	121	Munger Charlie	2021	M	M	9	Alma		00:08:28	1,00
	198	Fortin Émilie	2015	F	F		Alma		DNS	

TempsMoyen

00:05:33

TempsMoyenHommes

00:05:22

TempsMoyenFemmes

00:06:21

TempsMédian

00:04:41

TempsMédianHommes

00:04:30

TempsMédianFemmes

00:06:21

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré

