

# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

## 19<sup>e</sup> Édition



### Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 20 avril 2024

Organisateur : Jacques Tremblay

Nuageux Avec Éclaircies, 6°C, Vent d'Ouest de 23 km/h, Humidité relative de 62 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 138

Nombre de Finissants : 133

### COURSE 10 KM

#### 10 km

Heure de départ : 10h30

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 45

Nombre de finissantes : 15

Nombre de finissants : 29

Nombre de femmes : 15

Nombre d'hommes : 30

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	267	Tremblay-Harnois William	1996	M	B	1	Jonquière	Endurance du Fjord	00:38:25	33,58
2	18	Ste-Marie André	1980	M	D	1	Alma	Jeannois	00:38:32	33,33
3	20	Thibeault Sylvain	1966	M	E	1	Chicoutimi		00:39:07	32,07
4	101	Bolduc Nadia	1987	F	CC	1	Chicoutimi	UltraViolet	00:39:46	30,70
5	77	Pronovost Dary	1974	M	E	2	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	00:39:56	30,36
6	45	Vaillancourt Daniel	1979	M	D	2	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	00:40:10	29,89
7	102	Grenon Geneviève	1993	F	CC	2	Alma		00:41:07	28,02
8	121	Laprise André	1975	M	D	3	Dolbeau-Mistassini		00:41:10	27,92
9	271	Tremblay Mathieu	1988	M	C	1	Chicoutimi		00:41:12	27,86
10	206	Robert Michel	1970	M	E	3	Sainte-Jeanne-d'Arc	Du Mille	00:42:01	26,32
11	56	Demers Véronique	1978	F	DD	1	Jonquière		00:42:07	26,13
12	191	Bédard Alain	1975	M	D	4	Jonquière		00:42:23	25,65
13	104	Laliberté Vicky	1970	F	EE	1	Lévis		00:43:10	24,25
14	96	Doyle Ralph	1959	M	G	1	Saint-Gédéon		00:46:33	18,77
15	141	Tremblay Gilles	1963	M	F	1	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Mine Niobec	00:46:37	18,67
16	32	Girard Frédéric	1982	M	D	5	Jonquière		00:46:55	18,22
17	88	Lemay Normand	1960	M	F	2	Chambord	Du Mille Roberval	00:47:08	17,90
18	202	Bonnaire Lionel	1948	M	I	1	Chicoutimi		00:47:21	17,59
19	133	Brassard Jannick	1974	F	EE	2	Hébertville		00:47:23	17,54
20	93	Bonneau Marc-André	1978	M	D	6	Roberval		00:47:36	17,23
21	266	Tremblay Joé	1991	M	C	2	Sorel-Tracy		00:47:39	17,16
22	7	Leblanc Guy	1965	M	E	4	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	00:47:45	17,01
23	12	Gagnon Audrey	1985	F	CC	3	Chicoutimi		00:47:47	16,96
24	264	Collard Samuel	1995	M	B	2	Saint-Nazaire		00:47:53	16,82
25	134	Dionne Jean-François	1964	M	F	3	Hébertville		00:48:02	16,61
26	135	Bouchard Jeannot	1967	M	E	5	Hébertville	Triathlon Alma	00:48:31	15,93

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

## 19<sup>e</sup> Édition



### Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 20 avril 2024

Organisateur : Jacques Tremblay

Nuageux Avec Éclaircies, 6°C, Vent d'Ouest de 23 km/h, Humidité relative de 62 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 138

Nombre de Finissants : 133

Rang	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps	Points
27	279	Dubuc Mégan	1999	F	BB	1	Chicoutimi		00:48:59	15,30
28	115	Bouchard Serge	1955	M	G	2	Chicoutimi	Endurance du Fjord	00:49:14	14,96
29	44	Tremblay Jacques	1955	M	G	3	Saint-Nazaire	Jeannois	00:49:28	14,65
30	250	Émond Jimmy	1983	M	D	7	Alma		00:49:44	14,29
31	237	Villeneuve Céline	1962	F	FF	1	Sainte-Jeanne-d'Arc	Mille	00:49:50	14,16
32	272	Bergeron Juliette	2005	F	AA	1	Alma	Club De Triathlon D'Alma	00:49:58	13,99
33	238	Tremblay Yvon	1964	M	F	4	Shipshaw	Jakours	00:50:20	13,51
34	265	Gaumond Vincent	1996	M	B	3	Alma		00:50:26	13,38
35	166	Verreault Robin	1978	M	D	8	Dolbeau-Mistassini		00:51:13	12,40
36	276	Lambert Marilou	1990	F	CC	4	Saint-Charles-de-Bourget		00:51:32	12,01
37	154	Gendron Sébastien	1991	M	C	3	Desbiens		00:53:25	9,78
38	10	Guay Julie	1973	F	EE	3	Chicoutimi	Jakours	00:53:35	9,59
39	99	Baril Josée	1970	F	EE	4	Roberval		00:54:19	8,77
40	277	Boisvert-Brisson Rébéka	1992	F	CC	5	Bégin	À Pied Levé	00:54:31	8,55
41	242	St-Pierre Karl	1995	M	B	4	Chicoutimi		00:54:51	8,18
42	89	Boivin Antonin	1952	M	H	1	Jonquière	Jakours	00:54:56	8,09
43	227	Audet Chantale	1976	F	DD	2	Saint-Félicien		00:59:12	3,82
44	235	Godin Marilie	2006	F	AA	2	Alma	Collège D'Alma	00:59:25	3,62
	254	Thériault Benoît	1992	M	C		Alma		ABD	

TempsMoyen

00:47:31

TempsMoyenHommes

00:46:30

TempsMoyenFemmes

00:49:30

TempsMédian

00:47:46

TempsMédianHommes

00:47:36

TempsMédianFemmes

00:49:50

#### COURSE 5 KM

Heure de départ : 10h30

#### 5 km

Nombre de femmes : 30

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 74

Nombre de finissantes : 29

Nombre de finissants : 42

Nombre d'hommes : 44

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	148	Huapaya Proulx Charles-Olivier	1993	M	C	1	Jonquière	Inuk	00:16:03	44,73
2	278	Dufour Alexis	2000	M	B	1	Saint-Ferréol-Les-Neiges	Inuk	00:16:39	41,15
3	230	Piasecki Axel	2003	M	B	2	Chicoutimi	Inuk	00:16:42	40,86
4	198	Brassard Samuel	2005	M	A	1	Saint-Félicien		00:17:30	36,49
5	231	Marty Léopold	2003	M	B	3	Jonquière	Inuk	00:17:50	34,79

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

## 19<sup>e</sup> Édition



### Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 20 avril 2024

Organisateur : Jacques Tremblay

Nuageux Avec Éclaircies, 6°C, Vent d'Ouest de 23 km/h, Humidité relative de 62 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 138

Nombre de Finissants : 133

6	275	Gagnon Guillaume	2000	M	B	4	La Baie	Inuk	00:17:52	34,62
7	228	Rivalland Valentin	2003	M	B	5	Chicoutimi	Inuks Uqac	00:18:08	33,31
8	229	Bogus Marianne	2001	F	BB	1	Disraéli	Inuk	00:18:57	29,51
9	233	Bolduc William	2001	M	B	6	Québec	Inuk	00:18:58	29,44
10	38	Pedneault Simon	1994	M	C	2	Chicoutimi		00:19:16	28,13
11	299	Gaudreault Gilles	1973	M	E	1	Chicoutimi	Jakours	00:19:36	26,72
12	91	Tremblay Frédérique	1995	F	BB	2	Jonquière		00:19:46	26,03
13	240	Foubert Lise	1994	F	CC	1	Alma	Jeannois	00:20:23	23,59
14	50	Veilleux-Larouche Alexandre	1999	M	B	7	Jonquière		00:20:25	23,46
15	232	Caron Gabrielle	2003	F	BB	3	La Pocatière	Inuk De L'Uqac	00:20:32	23,02
16	234	Simard Ariane	2003	F	BB	4	Canton Tremblay		00:20:33	22,96
17	273	Gaudreault André	1980	M	D	1	Alma		00:20:41	22,46
18	123	Tremblay Robin	1968	M	E	2	Alma	Triathlon Alma	00:20:46	22,15
19	274	Bergeron Pierre	1971	M	E	3	Alma		00:21:00	21,29
20	87	Larouche David	1979	M	D	2	Alma	Triathlon Alma	00:21:14	20,46
21	82	Paradis Guillaume	1991	M	C	3	Chicoutimi		00:21:18	20,22
22	143	Pineault Andrée-Anne	1990	F	CC	2	Chicoutimi	les flèches	00:21:19	20,16
23	219	Simard Ste-Marie Marie-Pier	1996	F	BB	5	Alma		00:21:20	20,10
24	186	Thériault Natalie	1992	F	CC	3	Chicoutimi		00:21:23	19,93
24	244	Lamothe Nicholas	1996	M	B	8	Chicoutimi		00:21:23	19,93
26	195	Charest Mathieu	2003	M	B	9	La Doré		00:22:04	17,62
27	129	Dutil Léa	2004	F	BB	6	Saint-Félicien		00:22:23	16,60
28	236	Roy-Larouche Rosalie	2006	F	AA	1	Alma	Collège D'Alma	00:22:36	15,91
29	197	Lalancette-Morier Philippe	2004	M	B	10	Roberval		00:22:37	15,86
30	130	Nadeau Mélodie	2004	F	BB	7	Saint-Félicien		00:22:53	15,04
31	239	Dion-Martin Benjamin	1981	M	D	3	Laterrière		00:22:57	14,84
32	248	Belley Elliot	2010	M	A	2	Jonquière		00:23:23	13,55
33	182	Boily Michaël	1979	M	D	4	Saint-Ambroise		00:23:29	13,26
34	95	Doyle Barbara	1990	F	CC	4	Alma		00:23:32	13,11
35	84	Beaudet Jessye	1983	F	DD	1	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	00:23:34	13,02
36	108	Côté Mario	1963	M	F	1	Alma	Jeannois	00:23:43	12,59
37	74	Gagnon Laurie	1984	F	DD	2	Alma	Triathlon Alma	00:23:58	11,89
38	253	Thériault Richard	1961	M	F	2	Rivière-du-Loup		00:24:02	11,70

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

## 19<sup>e</sup> Édition



### Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 20 avril 2024

Organisateur : Jacques Tremblay

Nuageux Avec Éclaircies, 6°C, Vent d'Ouest de 23 km/h, Humidité relative de 62 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 138

Nombre de Finissants : 133

39	247	Lacasse Stéphane	1982	M	D	5	Jonquière		00:24:05	11,56
40	270	Woodlock Félix	1999	M	B	11	Laval		00:24:32	10,35
41	241	Beauclair Jézabelle	1999	F	BB	8	Saint-Constant		00:24:34	10,26
42	246	Caron Jonathan	2001	M	B	12	Chicoutimi		00:24:42	9,91
43	269	Jobin Jean-François	1985	M	C	4	Saint-Nazaire		00:24:59	9,18
44	69	Simard David	1986	M	C	5	Saint-Bruno		00:25:09	8,75
45	31	Boucher Marie-Christine	1984	F	DD	3	Jonquière		00:25:27	8,00
46	70	Rogers William	2003	M	B	13	Shipshaw		00:25:56	6,84
47	35	Perron Mélanie	1978	F	DD	4	Dolbeau-Mistassini		00:26:23	5,79
48	203	Rogers Mark	1956	M	G	1	Shipshaw		00:26:35	5,33
49	258	Proulx Anne-Marie	1999	F	BB	9	Chicoutimi		00:26:46	4,92
50	144	Côté Shawn	1986	M	C	6	Chicoutimi		00:27:14	3,90
51	75	Ste-Marie Pierre	1954	M	H	1	Chicoutimi		00:27:32	3,26
52	208	Lemieux Martin	1949	M	I	1	Hébertville-Station	Jeannois	00:27:50	3,00
53	14	Gagnon Robin	1956	M	G	2	Alma		00:27:52	3,00
54	53	Brassard Nadine	1985	F	CC	5	Shipshaw		00:27:55	3,00
55	127	Lebrun Sophie	1973	F	EE	1	Saint-Félicien	Du Mille Saint-Félicien	00:28:12	3,00
56	81	Tremblay Denis	1943	M	J	1	Alma	Jeannois	00:28:23	3,00
57	205	Parent Emmanuelle	1977	F	DD	5	Chicoutimi	Jakours	00:28:35	3,00
58	252	Isabelle Rachel	1964	F	FF	1	Rivière-du-Loup		00:28:40	3,00
59	156	Simard Luc	1956	M	G	3	Saint-Nazaire	Jeannois	00:28:48	3,00
60	181	Savard Valérie	1985	F	CC	6	Saint-Ambroise		00:29:01	3,00
61	43	Desgagné Alain	1959	M	G	4	Roberval	Les Lacets	00:29:42	3,00
62	268	Carrier Daniel	1964	M	F	3	Saint-Prime		00:30:39	3,00
63	261	Gauthier Verreault Jérôme	1988	M	C	7	Roberval		00:31:20	3,00
64	71	Savard Sylvie	1966	F	EE	2	Shipshaw		00:31:48	3,00
65	260	Tremblay Alexandra	1992	F	CC	7	Roberval		00:32:18	3,00
66	36	Fortin Michel	1956	M	G	5	Chicoutimi		00:32:40	3,00
67	243	Labeaume Vanessa	1997	F	BB	10	Saguenay		00:32:42	3,00
68	259	Tremblay Marie-Hélen	1990	F	CC	8	Jonquière		00:33:27	3,00
69	262	Bouchard Karo-Line	1973	F	EE	3	Alma		00:35:22	3,00
69	263	Néron Kim	1980	F	DD	6	Alma		00:35:22	3,00
71	90	Gravel Gérard	1941	M	J	2	Jonquière	Jakours	00:37:49	3,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



# LA SAINT-NAZAIRE PROCO

## 19<sup>e</sup> Édition



### Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 20 avril 2024

Organisateur : Jacques Tremblay

Nuageux Avec Éclaircies, 6°C, Vent d'Ouest de 23 km/h, Humidité relative de 62 %

#### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 138

Nombre de Finissants : 133

257	Morel David	1985	M	C		Saint-Nazaire		ABD
	Bouchard Mélodie	1986	F	CC		Alma		DNS
112	Beauseigle Martin	1975	M	D		Jonquière		DNS

<b>TempsMoyen</b>	<b>TempsMoyenHommes</b>	<b>TempsMoyenFemmes</b>	<b>TempsMédian</b>	<b>TempsMédianHommes</b>	<b>TempsMédianFemmes</b>
00:24:33	00:23:39	00:25:51	00:23:43	00:23:26	00:24:34

#### COURSE 3 KM

Heure de départ : 10h

#### 3 km

Nombre de femmes : 3

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 7

Nombre de finissantes : 3

Nombre de finissants : 4

Nombre d'hommes : 4

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	184	Boily Jake	2011	M	M	1	Saint-Ambroise	À Pied Levé	00:13:19	5,00
2	117	Maltais Émyka	2010	F	F	1	Dolbeau-Mistassini		00:13:33	5,00
3	30	Girard Adam	2011	M	M	2	Saint-Nazaire		00:13:39	4,00
4	165	Lemieux Mathis	2013	M	M	3	Jonquière	Le Grand Club De Course	00:13:52	3,00
5	17	Gaudreault Florence	2009	F	F	2	Alma	Jeannois	00:13:59	4,00
6	192	Bédard Alex	2008	M	M	4	Jonquière		00:14:35	2,00
7	171	Dion-Marquis Jeanne	2011	F	F	3	Laterrière		00:17:20	3,00

<b>TempsMoyen</b>	<b>TempsMoyenHommes</b>	<b>TempsMoyenFemmes</b>	<b>TempsMédian</b>	<b>TempsMédianHommes</b>	<b>TempsMédianFemmes</b>
00:14:19	00:13:51	00:14:57	00:13:52	00:13:45	00:13:59

#### COURSE 1 KM

Heure de départ : 10h

#### 1 km

Nombre de femmes : 4

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 12

Nombre de finissantes : 3

Nombre de finissants : 8

Nombre d'hommes : 8

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	160	Munger Philippe	2012	M	M	1	Chicoutimi		00:03:44	5,00
2	245	Gauthier Clovis	2012	M	M	2	Saint-David-de-Falardeau	St-David	00:03:46	4,00
3	58	Dion-Marquis Hubert	2012	M	M	3	Laterrière		00:03:59	3,00
4	251	Fortin Louka	2014	M	M	4	Alma		00:04:19	2,00
5	183	Boily Sam	2015	M	M	5	Saint-Ambroise		00:05:13	1,00
6	29	Girard Lilia	2015	F	F	1	Saint-Nazaire		00:05:14	5,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



# LA SAINT-NAZAIRE PROCO 19<sup>e</sup> Édition



## Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 20 avril 2024

Organisateur : Jacques Tremblay

Nuageux Avec Éclaircies, 6°C, Vent d'Ouest de 23 km/h, Humidité relative de 62 %

### Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 138

Nombre de Finissants : 133

7	255	Morel Charlie	2017	F	F	2	Saint-Nazaire		00:05:16	4,00
8	13	Paradis Jacob	2017	M	M	6	Chicoutimi		00:05:33	1,00
9	249	Tremblay Lohan	2017	M	M	7	Alma		00:05:41	1,00
10	256	Morel Juliane	2018	F	F	3	Saint-Nazaire		00:07:39	3,00
11	83	Paradis Thomas	2020	M	M	8	Chicoutimi		00:08:37	1,00
		Gagnon Claudia	1996	F	F		Québec		DNS	

TempsMoyen

00:05:21

TempsMoyenHommes

00:05:06

TempsMoyenFemmes

00:06:03

TempsMédian

00:05:14

TempsMédianHommes

00:04:46

TempsMédianFemmes

00:05:16

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré

