



LA MÉTRO ALMA

46^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

samedi 29 août 2026

Organisatrice : Isabelle Tremblay

Peu Nuageux, 17°C, Vent du Nord-Est de 13 km/h, Humidité relative de 68 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 181

Nombre de Finissants : 164

COURSE 21,1 KM

Heure de départ : 10h

21,1 km

Nombre de femmes : 34

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 90

Nombre de finissantes : 29

Nombre de finissants : 49

Nombre d'hommes : 56

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	169	Sénéchal Jean-Sébastien	1973	M	E	1	Jonquière	Jakours Athlétisme	01:20:02	38,90
2	592	Gaudreault Pierre-Luc	1985	M	D	1	Montréal		01:25:59	32,67
3	591	Lassalle Nicolas	1988	M	C	1	Alma		01:30:15	28,71
4	713	Fortin-Dufour Dominick	1994	M	C	2	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	01:31:03	28,01
5	52	Pedneault Simon	1994	M	C	3	Chicoutimi		01:33:24	26,02
6	877	Riverin-Turcotte Gabriel	1995	M	C	4	Saint-Fulgence		01:34:32	25,10
7	107	Tremblay Dominique	1976	M	E	2	Alma	Bintou	01:34:42	24,96
8	888	Mercille Jean-Frédéric	1974	M	E	3	Jonquière	Jakours Athlétisme	01:34:56	24,78
9	593	Sylvestre Charles	1985	M	D	2	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		01:35:05	24,66
10	551	Cloutier Jonathan	1983	M	D	3	Alma		01:35:19	24,47
11	224	Bergeron-Simard Jean-Denis	1990	M	C	5	Saint-Prime		01:35:32	24,30
12	111	Caouette Stéphan	1972	M	E	4	Saint-Ludger-de-Milot		01:35:50	24,07
13	578	Fillion Jonathan	1982	M	D	4	Jonquière		01:36:49	23,30
14	475	Harvey Pascal	1975	M	E	5	Alma	Cyclone	01:37:22	22,88
15	266	Charette Anne-Sophie	1993	F	CC	1	Alma		01:37:31	22,77
16	870	Mercille Christophe	2004	M	B	1	Jonquière	Jackours	01:37:41	22,64
17	12	Imbeault Mahée	2004	F	BB	1	Dolbeau-Mistassini		01:38:07	22,32
18	83	Lemieux Victor	2011	M	A	1	Jonquière	Le Grand Club De Course	01:40:07	20,85
19	3	Kapps Romain	2001	M	B	2	Chicoutimi	Inuk	01:40:34	20,53
19	104	Pineault Andrée-Anne	1990	F	CC	2	Chicoutimi	Les Flèches	01:40:34	20,53
21	98	Doyle Ralph	1959	M	G	1	Saint-Félicien		01:40:55	20,28
22	7	Veilleux-Larouche Alexandre	1999	M	B	3	Jonquière		01:41:05	20,16
23	152	Coulombe Louis	1966	M	F	1	Chicoutimi		01:41:41	19,74
24	54	Tremblay Gilles	1963	M	F	2	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Mine Niobec	01:41:54	19,59
25	571	Côté Philippe	1994	M	C	6	Les Escoumins		01:42:13	19,38
26	558	Larouche Mélina	1990	F	CC	3	Saint-Bruno		01:42:16	19,34

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

46^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

samedi 29 août 2026

Organisatrice : Isabelle Tremblay

Peu Nuageux, 17°C, Vent du Nord-Est de 13 km/h, Humidité relative de 68 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 181

Nombre de Finissants : 164

27	53	Gobeil Dany	1963	M	F	3	Jonquière		01:43:39	18,40
28	231	Desmeules Lynda	1959	F	GG	1	Shipshaw	Jakours	01:44:22	17,92
29	596	Savard Vincent	2004	M	B	4	Québec		01:44:32	17,81
30	545	Gauthier Louis	1980	M	D	5	Jonquière		01:45:27	17,22
31	56	Gravel Joël	1975	M	E	6	Chicoutimi	Niobec	01:46:01	16,85
32	566	Nadeau Samuel	1998	M	B	5	Larouche		01:46:50	16,33
33	211	Munger Jean-Marie	1959	M	G	2	Shipshaw		01:46:59	16,24
34	517	Gagnon Maryel	1999	F	BB	2	Chicoutimi		01:47:27	15,95
35	97	Duperré Alain	1971	M	E	7	Chicoutimi		01:48:10	15,50
36	134	Poiradeau Benoît	1981	M	D	6	Alma		01:49:06	14,93
37	383	Racine Jean-Sébastien	1989	M	C	7	Labrecque		01:49:13	14,86
38	390	Racine Meggie	1985	F	DD	1	Alma		01:49:17	14,82
39	151	Coulombe Emma	1997	F	BB	3	Chicoutimi		01:49:36	14,63
40	159	Lemieux Jean	1953	M	H	1	Saint-Bruno	Jakours	01:50:28	14,12
41	357	Harvey Simon	1991	M	C	8	Saint-Gédéon		01:51:42	13,40
42	168	Beaudoin Karine	1974	F	EE	1	Chicoutimi	C C P U L	01:53:13	12,53
43	595	Desmeules Michaël	1981	M	D	7	Chicoutimi		01:53:14	12,52
44	580	Martel Kathya	1994	F	CC	4	Alma		01:53:51	12,18
45	824	Laflamme Tracy	1991	F	CC	5	Dolbeau-Mistassini		01:55:13	11,43
46	58	Duperré Philippe	2003	M	B	6	Chicoutimi		01:55:54	11,06
47	720	Houde Laura	1983	F	DD	2	Saint-Félicien	Run2Max	01:56:48	10,58
48	597	Fortin Éric	1970	M	E	8	Jonquière		01:56:54	10,53
49	1208	Claveau Frédéric	1980	M	D	8	Alma	Jeanne d'Alma	01:57:16	10,34
50	560	Gagnon Josée	1976	F	EE	2	Jonquière		01:57:21	10,29
51	573	Houde Michèle	1981	F	DD	3	Chicoutimi		01:57:24	10,27
52	735	Côté Maxime	1997	M	B	7	Dolbeau-Mistassini		01:57:53	10,02
53	594	Cloutier François	1976	M	E	9	Jonquière		01:58:26	9,73
54	588	Lessard Mathieu	1988	M	C	9	Alma		01:59:31	9,18
55	55	Tremblay Josée	1963	F	FF	1	Chicoutimi		02:01:12	8,34
56	581	Dolbec Didier	1994	M	C	10	Alma		02:01:46	8,07
57	590	Gobeil Serge	1960	M	G	3	Alma		02:03:11	7,39
58	278	Tremblay Jacques	1955	M	H	2	Saint-Nazaire	Jeanne d'Alma	02:05:18	6,40
59	598	Dubois Sylvain	1974	M	E	10	Chicoutimi		02:05:45	6,20

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

46^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

samedi 29 août 2026

Organisatrice : Isabelle Tremblay

Peu Nuageux, 17°C, Vent du Nord-Est de 13 km/h, Humidité relative de 68 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 181

Nombre de Finissants : 164

60	577	Fleurant Alexi	2006	M	B	8	Saint-David-de-Falardeau		02:06:11	6,00
61	574	Décarie Véronique	1982	F	DD	4	Saint-David-de-Falardeau		02:06:12	5,99
61	575	Fleurant Maude	2008	F	AA	1	Saint-David-de-Falardeau		02:06:12	5,99
61	576	Fleurant Thierry	1981	M	D	9	Saint-David-de-Falardeau		02:06:12	5,99
64	553	Deschênes Joannie	1992	F	CC	6	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		02:06:53	5,68
65	568	Blackburn Julie	1969	F	EE	3	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		02:08:16	5,07
66	555	Martel Wiliam	2006	M	B	9	Dolbeau-Mistassini		02:08:20	5,04
67	326	Brassard Jérémy	2002	M	B	10	Alma		02:09:09	4,69
68	599	Fortin Camille	1999	F	BB	4	Chicoutimi		02:09:57	4,35
69	579	Maltais Mélanie	1995	F	CC	7	Jonquière		02:10:16	4,21
70	583	Fortin Michaël	1986	M	D	10	Alma		02:11:44	3,60
71	582	Bouchard Karo-Line	1973	F	EE	4	Alma		02:12:59	3,08
71	589	Gobeil Stéphanie	1991	F	CC	8	Alma		02:12:59	3,08
73	565	Riopel Noémie	1997	F	BB	5	Saint-Ambroise		02:18:22	3,00
74	567	Blackburn Caroline	1965	F	FF	2	Chicoutimi		02:20:29	3,00
75	564	Brassard-Carrier Chloé	1987	F	CC	9	Saint-Gédéon		02:20:58	3,00
76	563	Brassard-Carrier Lydia	1990	F	CC	10	Alma		02:30:28	3,00
77	585	Gobeil Sarah	2000	F	BB	6	Saint-Ambroise		02:41:31	3,00
77	586	Gobeil Laurie	2000	F	BB	6	Saint-Prime		02:41:31	3,00
	10	Guay Julie	1973	F	EE		Chicoutimi	Jakours	ABD	
	18	Drapeau Roch	1960	M	G		Saint-Félicien		ABD	
	90	Fortin Natalie	1965	F	FF		Jonquière		ABD	
	572	Migneault Cynthia	1982	F	DD		Saint-David-de-Falardeau		ABD	
	587	Lemieux Alain	2004	M	B		Alma		ABD	
	795	Brassard Léticia	2002	F	BB		Albanel		ABD	
	946	Tremblay Simon	1998	M	B		Saint-Ambroise		ABD	
	965	Bélanger Patricia	1976	F	EE		Chicoutimi		ABD	
		Auger Mathieu	2003	M	B		Saint-Gédéon	Jeanne d'Alma	DNS	
		Ouellet Olivier	2004	M	B		Saint-Félicien		DNS	
		Tremblay Jean-Sébastien	1987	M	C		Jonquière		DNS	

TempsMoyen

01:53:02

TempsMoyenHommes

01:47:03

TempsMoyenFemmes

02:03:08

TempsMédian

01:50:02

TempsMédianHommes

01:45:27

TempsMédianFemmes

02:01:12

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

46^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

samedi 29 août 2026

Organisatrice : Isabelle Tremblay

Peu Nuageux, 17°C, Vent du Nord-Est de 13 km/h, Humidité relative de 68 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 181

Nombre de Finissants : 164

COURSE 5 KM

Heure de départ : 10h15

5 km

Nombre de femmes : 30

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 59

Nombre de finissantes : 28

Nombre de finissants : 28

Nombre d'hommes : 29

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	866	Côté Simon	2010	M	A	1	Jonquière		00:17:18	37,54
2	194	Bergeron Carl	1971	M	E	1	Jonquière		00:17:34	36,14
3	129	Vaillancourt Daniel	1979	M	D	1	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	00:18:30	31,56
4	279	Boudreault Youry	1985	M	D	2	Alma		00:19:10	28,56
5	252	Ste-Marie André	1980	M	D	3	Alma	Jeannois	00:19:14	28,27
6	245	Tellier-Dubé Cloé	1994	F	CC	1	Chicoutimi		00:19:21	27,77
7	355	Bouchard Benoît	1982	M	D	4	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	D D F	00:19:41	26,38
8	67	Lamarre Samuel	1987	M	C	1	Saint-Félicien		00:20:15	24,11
9	170	Tremblay Anthony	1990	M	C	2	Alma		00:21:07	20,87
10	171	Poisson Anne-Marie	1990	F	CC	2	Alma		00:21:11	20,63
11	1216	Gauthier Charles	2014	M	A	2	Saint-David-de-Falardeau		00:21:14	20,46
12	554	Côté François	1986	M	D	5	Roberval		00:21:22	19,99
13	548	Savard Sébastien	1980	M	D	6	Alma		00:21:36	19,18
14	861	Boivin Laurie-Anne	1983	F	DD	1	Chicoutimi		00:21:46	18,62
15	201	Rogers William	2003	M	B	1	Shipshaw		00:21:53	18,22
16	87	Ste-Marie Charles	1977	M	D	7	Alma	Jeannois	00:21:55	18,11
17	562	Lamontagne Mathieu	1980	M	D	8	Jonquière		00:22:12	17,18
18	9	Dubois Martin	1974	M	E	2	Saint-Fulgence	Jakours	00:22:22	16,65
19	147	Bouchard Serge	1955	M	H	1	Chicoutimi	Endurance du Fjord	00:22:25	16,49
20	540	Bélanger Brandon	1997	M	B	2	Roberval		00:22:46	15,40
21	167	Tremblay Sonia	1970	F	EE	1	Jonquière		00:23:01	14,63
22	903	Tremblay Diana	1981	F	DD	2	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:23:03	14,53
23	77	Bonnaire Lionel	1948	M	I	1	Chicoutimi	Jakours	00:23:40	12,73
24	263	Fleury Karine	1980	F	DD	3	Alma	Jeannois	00:24:08	11,43
25	62	Plourde Gilles	1963	M	F	1	Chicoutimi	Jakours	00:24:13	11,20
26	43	Villeneuve Céline	1962	F	FF	1	Sainte-Jeanne-d'Arc	Du Mille	00:24:36	10,17

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

46^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

samedi 29 août 2026

Organisatrice : Isabelle Tremblay

Peu Nuageux, 17°C, Vent du Nord-Est de 13 km/h, Humidité relative de 68 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 181

Nombre de Finissants : 164

27	76	Lemieux Michaël	1981	M	D	9	Jonquière		00:24:38	10,08
28	280	Potvin Alexandre	1991	M	C	3	Alma	Jeannois	00:25:41	7,43
29	584	Bergeron Josée-Anne	1996	F	CC	3	Roberval		00:25:46	7,23
30	202	Rogers Mark	1956	M	H	2	Shipshaw		00:25:52	6,99
31	299	Girard Karine	1980	F	DD	4	Alma	Jeannois	00:26:03	6,56
32	228	Tremblay Yvon	1964	M	F	2	Shipshaw	Jakours	00:26:24	5,75
33	823	Perron Dany	1988	M	C	4	Dolbeau-Mistassini		00:26:34	5,37
34	130	Baril Josée	1970	F	EE	2	Roberval		00:26:45	4,96
35	22	Dumais Marie-Josée	1977	F	DD	5	Dolbeau-Mistassini		00:26:52	4,70
36	437	Doyle Barbara	1990	F	CC	4	Alma		00:27:36	3,12
37	547	Savard Léanne	2010	F	AA	1	Alma	Jeannois	00:27:56	3,00
38	546	Bélanger Catherine	1981	F	DD	6	Alma	Jeannois	00:28:04	3,00
39	569	Tremblay Louis-Simon	2007	M	A	3	Jonquière		00:28:40	3,00
40	1257	Girard Hélène	1968	F	EE	3	Kamloops		00:29:47	3,00
41	550	McLean Isabelle	1985	F	DD	7	Jonquière		00:30:06	3,00
42	33	Girard Bernadette	1956	F	HH	1	Mashteuiatsh	Jakours	00:30:19	3,00
43	24	Bégin France	1959	F	GG	1	Jonquière	Jakours	00:30:54	3,00
44	229	Morin Karine	1977	F	DD	8	Alma		00:31:02	3,00
45	470	Deschênes Josée	1968	F	EE	4	Saint-Félicien		00:31:23	3,00
46	82	Savard Sylvie	1966	F	FF	2	Shipshaw		00:31:24	3,00
47	561	Lévesque Mélissa	1993	F	CC	5	Alma		00:33:09	3,00
47	570	Girard Frédérique	1993	F	CC	5	Saint-Gédéon		00:33:09	3,00
49	6	Desgagné Alain	1959	M	G	1	Roberval	Les Lacets	00:33:38	3,00
50	556	Dubois René	1971	M	E	3	Jonquière	Cégep De Jonquière	00:37:25	3,00
50	557	Dubois Lorie-Anne	2005	F	BB	1	Jonquière	Sourire	00:37:25	3,00
52	559	Poisson Hélène	1969	F	EE	5	Jonquière		00:37:26	3,00
53	543	Dumais Lorraine	1973	F	EE	6	Jonquière		00:38:39	3,00
54	544	Brunet Sarah	1996	F	CC	7	Jonquière		00:38:40	3,00
54	600	Fortin Méganne	1998	F	BB	2	Jonquière		00:38:40	3,00
56	26	Fortin Michel	1956	M	H	3	Chicoutimi		00:40:37	3,00
		Dubois Julie	1978	F	DD		Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		DNS	
		Dionne Jean-René	1984	M	D		Shipshaw		DNS	
	93	Parent Emmanuelle	1977	F	DD		Chicoutimi	Jakours	DNS	

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

46^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

samedi 29 août 2026

Organisatrice : Isabelle Tremblay

Peu Nuageux, 17°C, Vent du Nord-Est de 13 km/h, Humidité relative de 68 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 181

Nombre de Finissants : 164

TempsMoyen	TempsMoyenHommes	TempsMoyenFemmes	TempsMédian	TempsMédianHommes	TempsMédianFemmes
00:26:32	00:23:51	00:29:13	00:25:43	00:22:17	00:28:55

COURSE 3 KM

Heure de départ : 9h30

3 km

Nombre de femmes : 5

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 10

Nombre de finissantes : 4

Nombre de finissants : 5

Nombre d'hommes : 5

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	244	Lemieux Mathis	2013	M	M	1	Jonquièrre		00:11:34	5,00
2	156	Doyon Coralie	2011	F	F	1	Alma	Jeannois	00:12:34	5,00
3	537	Martel Zach	2010	M	M	2	Hébertville		00:12:42	4,00
4	549	Savard Sara-Maude	2012	F	F	2	Alma	Jeannois	00:12:44	4,00
5	389	Girard Elliot	2014	M	M	3	Alma		00:12:49	3,00
6	157	Gaudreault Florence	2009	F	F	3	Alma	Jeannois	00:14:08	3,00
7	895	Bolduc Maxence	2017	M	M	4	Jonquièrre		00:14:33	2,00
8	232	Larouche Juliette	2009	F	F	4	Alma		00:15:30	2,00
9	358	Harvey Édouard	2017	M	M	5	Saint-Gédéon		00:16:17	1,00
		Villeneuve Rébecca	1994	F	F		Jonquièrre		DNS	

TempsMoyen	TempsMoyenHommes	TempsMoyenFemmes	TempsMédian	TempsMédianHommes	TempsMédianFemmes
00:13:39	00:13:35	00:13:44	00:12:49	00:12:49	00:13:26

COURSE 1 KM

Heure de départ : 9h30

1 km

Nombre de femmes : 11

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 22

Nombre de finissantes : 11

Nombre de finissants : 10

Nombre d'hommes : 11

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	256	Gauthier Charles	2014	M	M	1	Saint-David-de-Falardeau		00:03:20	5,00
2	196	Perron Théodore	2014	M	M	2	Shipshaw		00:03:32	4,00
3	80	Gauthier Lucas	2016	M	M	3	Chicoutimi		00:04:00	3,00
4	219	Tremblay Magalie	2016	F	F	1	Shipshaw		00:04:12	5,00
5	541	Émond Blanche	2015	F	F	2	Chicoutimi		00:04:29	4,00
6	136	Poiradeau-Gagnon Loic	2014	M	M	4	Alma		00:04:30	2,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

46^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

samedi 29 août 2026

Organisatrice : Isabelle Tremblay

Peu Nuageux, 17°C, Vent du Nord-Est de 13 km/h, Humidité relative de 68 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 181

Nombre de Finissants : 164

7	894	Bolduc Laurent	2017	M	M	5	Jonquière		00:04:34	1,00
8	81	Morin Flavie	2018	F	F	3	Canton Tremblay		00:04:37	3,00
9	37	Lemieux Julia	2016	F	F	4	Jonquière		00:04:53	2,00
10	538	Cloutier Marion	2016	F	F	5	Québec		00:05:08	1,00
11	242	Morin Victor	2019	M	M	6	Canton Tremblay		00:05:13	1,00
12	220	Tremblay Édouard	2019	M	M	7	Shipshaw		00:05:17	1,00
13	536	Cloutier Juliette	2018	F	F	6	Québec	Jeannois	00:05:18	1,00
14	240	Morin Jules	2019	M	M	8	Canton Tremblay		00:05:29	1,00
15	542	Shankar Nathan	2020	M	M	9	Jonquière		00:05:37	1,00
16	287	Simard-Dassylva Élie	2019	M	M	10	Alma		00:05:55	1,00
17	539	Gauthier Martel Romane	2020	F	F	7	Jonquière		00:06:00	1,00
18	222	Bergeron-Morin Léa-Rose	2019	F	F	8	Saint-Prime		00:06:20	1,00
19	135	Poiraudau-Gagnon Iris	2020	F	F	9	Alma		00:06:33	1,00
20	552	Beaulieu Lisa	2021	F	F	10	Alma		00:07:57	1,00
21	1278	Bergeron Rose	2021	F	F	11	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:10:31	1,00
	356	Harvey Nathan	2019	M	M		Saint-Gédéon		ABD	

TempsMoyen

00:05:24

TempsMoyenHommes

00:04:44

TempsMoyenFemmes

00:05:59

TempsMédian

00:05:13

TempsMédianHommes

00:04:53

TempsMédianFemmes

00:05:18

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré

