



LA MÉTRO ALMA

44^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 8 septembre 2024

Organisateur : Rémi Jean

Quelques Nuages, 12°C, Vent du Sud-Ouest de 17 km/h, Humidité relative de 94 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 123

Nombre de Finissants : 111

COURSE 21,1 KM

Heure de départ : 10h

21,1 km

Nombre de femmes : 15

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 43

Nombre de finissantes : 12

Nombre de finissants : 26

Nombre d'hommes : 28

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	306	Maltais Charles	1992	M	C	1	Chicoutimi		01:18:04	41,16
2	798	Cuvelier Arnaud	1979	M	D	1	Fretin	Camb Et Lille Triathlon	01:23:34	35,09
3	611	Delisle Martin	1978	M	D	2	Chicoutimi		01:24:31	34,12
4	780	Bouchard Louis	1997	M	B	1	Alma		01:31:45	27,41
5	728	Tremblay Étienne	1978	M	D	3	Chicoutimi	Club Course Saguenay	01:34:50	24,86
6	300	Drapeau Roch	1960	M	F	1	Saint-Félicien		01:35:57	23,97
7	56	Demers Véronique	1978	F	DD	1	Jonquière		01:35:59	23,95
8	375	Gobeil Marc-André	1981	M	D	4	Alma		01:37:18	22,93
9	819	Morel Stéphane	1978	M	D	5	Jonquière		01:38:16	22,21
10	143	Pineault Andrée-Anne	1990	F	CC	1	Chicoutimi	Les Flèches	01:41:15	20,05
11	738	Fortin Patrick	1996	M	B	2	Larouche		01:42:05	19,47
12	41	Lemieux Jean	1953	M	H	1	Saint-Bruno	Jakours	01:42:08	19,43
13	346	Desmeules Lynda	1959	F	GG	1	Shipshaw	Jakours	01:42:20	19,29
14	7	Leblanc Guy	1965	M	E	1	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	01:42:21	19,28
15	93	Bonneau Marc-André	1978	M	D	6	Roberval		01:43:04	18,79
16	304	Garcia Marie	1995	F	BB	1	Chicoutimi	6amclub Saguenay	01:44:18	17,97
17	747	Fortin Marc	1969	M	E	2	Larouche		01:46:29	16,55
18	793	Roger Thomas	1992	M	C	2	Chicoutimi		01:47:57	15,63
18	794	Roger Tanguy	1960	M	F	2	Chicoutimi		01:47:57	15,63
20	781	Desmeules Pierre-Luc	1983	M	D	7	Shipshaw		01:48:12	15,48
21	44	Tremblay Jacques	1955	M	G	1	Saint-Nazaire	Jeannois	01:48:56	15,03
22	303	Beaudoin Karine	1974	F	EE	1	Chicoutimi	C C P U L	01:49:21	14,78
23	786	Fortin Jérémy	1996	M	B	3	L'Ascension-de-Notre-Seigneur		01:51:19	13,62
24	792	Belley Karine	1974	F	EE	2	Jonquière		01:51:49	13,33
25	821	Asselin Philippe	1985	M	C	3	Québec		01:51:52	13,30
26	801	Maltais Charles	1996	M	B	4	Chicoutimi		01:52:12	13,11

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

44^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 8 septembre 2024

Organisateur : Rémi Jean

Quelques Nuages, 12°C, Vent du Sud-Ouest de 17 km/h, Humidité relative de 94 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 123

Nombre de Finissants : 111

Rang	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps	Points
26	803	Tremblay Marc-Olivier	2000	M	B	4	Alma		01:52:12	13,11
28	720	Tremblay Simon	1977	M	D	8	Saint-Nazaire		01:56:47	10,59
29	796	Brisson Catherine	1962	F	FF	1	Chicoutimi		01:58:40	9,61
30	482	Bouchard Joannie	1995	F	BB	2	Normandin		02:00:09	8,86
31	732	Gagnon Gabrielle	1982	F	DD	2	Jonquière		02:00:38	8,62
31	733	Gaudreault Jérémie	1988	M	C	4	Jonquière		02:00:38	8,62
33	815	Rocheleau Karolane	1996	F	BB	3	Québec		02:02:04	7,92
34	791	Dubois Mathieu	1998	M	B	6	Chicoutimi		02:02:38	7,65
35	790	Dubé Michaël	2003	M	B	7	Chicoutimi		02:07:08	5,57
36	795	Lavoie Karolane	1993	F	CC	2	Dolbeau-Mistassini		02:07:50	5,26
37	242	St-Pierre Karl	1995	M	B	8	Chicoutimi		02:08:30	4,97
38	782	Brassard Lucie	1980	F	DD	3	Jonquière		02:19:25	3,00
		Munger Sophie	1993	F	CC		Saint-Ambroise	À Pied Levé	DNS	
		Trudeau Andrée-Anne	1995	F	BB		Saint-Ambroise		DNS	
		Bouchard Dereck	1999	M	B		Alma		DNS	
		Levesque Léonie	2001	F	BB		La Baie		DNS	
	692	Dallaire Richard	1968	M	E		Saint-Gédéon		DNS	

TempsMoyen

01:48:10

TempsMoyenHommes

01:45:15

TempsMoyenFemmes

01:54:29

TempsMédian

01:48:04

TempsMédianHommes

01:47:13

TempsMédianFemmes

01:55:14

COURSE 5 KM

Heure de départ : 10h15

5 km

Nombre de femmes : 22

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 59

Nombre de finissantes : 20

Nombre de finissants : 37

Nombre d'hommes : 37

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	198	Brassard Samuel	2005	M	A	1	Saint-Félicien		00:16:56	39,54
2	1	Sénéchal Jean-Sébastien	1973	M	E	1	Jonquière	Jakours Athlétisme	00:17:00	39,17
3	4	Dumaresq Pascal	1981	M	D	1	Laterrière		00:18:19	32,42
4	787	Savard Benoît	1992	M	C	1	Chicoutimi		00:18:43	30,56
5	1077	Desgagné Jacky	1986	M	C	2	Roberval		00:19:20	27,84
6	50	Veilleux-Larouche Alexandre	1999	M	B	1	Jonquière		00:19:56	25,36
7	501	Dion Francis	1985	M	C	3	Dolbeau-Mistassini	Du Mille Saint-Félicien	00:20:29	23,21

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

44^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 8 septembre 2024

Organisateur : Rémi Jean

Quelques Nuages, 12°C, Vent du Sud-Ouest de 17 km/h, Humidité relative de 94 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 123

Nombre de Finissants : 111

8	556	Tremblay Mario	1983	M	D	2	Shipshaw		00:20:47	22,08
9	153	Savard Raphaël	2007	M	A	2	Hébertville		00:21:12	20,58
10	1056	Guay Charles-Étienne	2001	M	B	2	Roberval	S M R C	00:21:40	18,95
11	1090	Côté François	1986	M	C	4	Roberval		00:21:42	18,84
12	807	Plourde Pierre-Alexandre	2001	M	B	3	Chicoutimi		00:21:53	18,22
13	54	Fortin Jean-François	1983	M	D	3	Dolbeau-Mistassini		00:22:18	16,86
14	202	Bonnaire Lionel	1948	M	I	1	Chicoutimi	Jakours	00:22:34	16,02
15	806	Savard Sébastien	1980	M	D	4	Alma		00:22:43	15,55
16	620	Gobeil Dany	1963	M	F	1	Jonquière		00:22:45	15,45
17	788	Côté Philippe	1991	M	C	5	Chicoutimi		00:23:03	14,53
18	106	Leclerc Joanie	1989	F	CC	1	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	00:23:04	14,48
18	186	Thériault Natalie	1992	F	CC	1	Chicoutimi		00:23:04	14,48
20	61	Plourde Gilles	1963	M	F	2	Chicoutimi	Jakours	00:23:12	14,09
21	785	Gagnon Maxim	1997	M	B	4	Saint-Ambroise		00:23:36	12,92
22	108	Côté Mario	1963	M	F	3	Alma	Jeannois	00:23:44	12,54
23	1268	Clément Andrée-Anne	1992	F	CC	3	Chicoutimi		00:23:49	12,30
24	293	Tremblay Stéphanie	1989	F	CC	4	Saint-Ambroise		00:24:09	11,38
25	1267	Baroud Marie-Laure	1998	F	BB	1	Chicoutimi	Endurance Du Fjord	00:24:11	11,29
26	238	Tremblay Yvon	1964	M	F	4	Shipshaw	Jakours	00:24:27	10,57
27	570	Tremblay Stéphane	1985	M	C	6	Shipshaw		00:24:35	10,22
28	1113	Côté Pierre-Yves	1988	M	C	7	Alma		00:24:47	9,69
29	729	Plourde Simon-Pierre	1995	M	B	5	Alma		00:25:18	8,38
30	329	Fleury Karine	1980	F	DD	1	Alma	Jeannois	00:25:25	8,09
31	203	Rogers Mark	1956	M	G	1	Shipshaw		00:25:34	7,72
32	808	Larouche Naomie	2002	F	BB	2	Jonquière		00:25:37	7,60
32	809	Gaudreault Florence	2003	F	BB	2	Alma		00:25:37	7,60
34	460	Belzile Gabrielle	1999	F	BB	4	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	00:25:49	7,11
35	70	Rogers William	2003	M	B	6	Shipshaw		00:26:20	5,90
36	797	Bhérier Jean-Michel	1986	M	C	8	Alma	Les Super Nanas	00:26:39	5,18
37	79	Roy-Simard Mélanie	1985	F	CC	5	Alma	Jeannois	00:26:46	4,92
38	208	Lemieux Martin	1949	M	I	2	Hébertville-Station	Jeannois	00:26:51	4,74
39	805	Bélangier Catherine	1981	F	DD	2	Alma	Jeannois	00:27:26	3,47
40	42	Fortin Natalie	1965	F	EE	1	Jonquière		00:27:27	3,44

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

44^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 8 septembre 2024

Organisateur : Rémi Jean

Quelques Nuages, 12°C, Vent du Sud-Ouest de 17 km/h, Humidité relative de 94 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 123

Nombre de Finissants : 111

41	820	Tremblay Jasmin	1985	M	C	9	Normandin		00:27:51	3,00
42	804	St-Gelais Éli	2011	M	A	3	Jonquière		00:27:56	3,00
43	818	De Champlain Joana	1987	F	CC	6	Alma		00:27:57	3,00
44	813	Côté Nicolas	1969	M	E	2	Alma		00:28:12	3,00
45	60	Thibeault Patrice	1971	M	E	3	Alma	Triathlon Alma	00:29:00	3,00
46	81	Tremblay Denis	1943	M	J	1	Alma	Jeannois	00:29:08	3,00
47	356	Ouellet Mélanie	1992	F	CC	7	Alma		00:29:28	3,00
48	564	Bégin France	1959	F	GG	1	Jonquière	Jakours	00:29:35	3,00
49	43	Desgagné Alain	1959	M	G	2	Roberval	Les Lacets	00:29:47	3,00
50	789	Bélangier Stéphane	1983	M	D	5	Alma		00:29:54	3,00
51	71	Savard Sylvie	1966	F	EE	2	Shipshaw		00:30:59	3,00
52	814	Verdone Sabrina	1980	F	DD	3	Alma		00:31:12	3,00
53	36	Fortin Michel	1956	M	G	3	Chicoutimi		00:32:33	3,00
54	417	Villeneuve Marie-Pier	1989	F	CC	8	Normandin		00:34:34	3,00
55	812	Plourde Nathalie	1970	F	EE	3	Saint-Félicien		00:35:26	3,00
56	811	Néron Sylvain	1965	M	E	4	Saint-Félicien		00:35:27	3,00
57	344	Gagnon Sylvie	1965	F	EE	4	Chicoutimi	Jakours	00:39:15	3,00
		Côté Olivia	2005	F	AA		Alma		DNS	
	1019	Dorval Annie	1971	F	EE		Laterrière		DNS	

TempsMoyen

00:25:33

TempsMoyenHommes

00:24:13

TempsMoyenFemmes

00:28:02

TempsMédian

00:25:18

TempsMédianHommes

00:23:36

TempsMédianFemmes

00:27:06

COURSE 3 KM

Heure de départ : 9h30

3 km

Nombre de femmes : 5

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 8

Nombre de finissantes : 3

Nombre de finissants : 3

Nombre d'hommes : 3

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	309	Larouche Émile	2010	M	M	1	Alma		00:12:19	5,00
2	783	Doré Édouard	2010	M	M	2	Chicoutimi		00:12:27	4,00
3	165	Lemieux Mathis	2013	M	M	3	Jonquière	Le Grand Club De Course	00:12:31	3,00
4	802	Savard Sara-Maude	2012	F	F	1	Alma	Jeannois	00:13:40	5,00
5	17	Gaudreault Florence	2009	F	F	2	Alma	Jeannois	00:13:48	4,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

44^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 8 septembre 2024

Organisateur : Rémi Jean

Quelques Nuages, 12°C, Vent du Sud-Ouest de 17 km/h, Humidité relative de 94 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 123

Nombre de Finissants : 111

6	800	Savard Léanne	2010	F	F	3	Alma	Jeannois	00:14:24	3,00
	784	Delisle Rubis	2010	F	F		Chicoutimi		ABD	
	170	Fradette Rosalie	2011	F	F		Alma		DNS	

TempsMoyen	TempsMoyenHommes	TempsMoyenFemmes	TempsMédian	TempsMédianHommes	TempsMédianFemmes
00:13:11	00:12:25	00:13:57	00:13:05	00:12:27	00:13:48

COURSE 1 KM

Heure de départ : 9h30

1 km

Nombre de femmes : 7

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 13

Nombre de finissantes : 6

Nombre de finissants : 4

Nombre d'hommes : 6

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	251	Fortin Louka	2014	M	M	1	Alma		00:04:20	5,00
2	308	Larouche Alice	2014	F	F	1	Alma		00:04:48	5,00
3	597	Tremblay Magalie	2016	F	F	2	Shipshaw		00:05:13	4,00
4	799	Lemieux Julia	2016	F	F	3	Jonquière		00:05:16	3,00
5	571	Tremblay Clara	2015	F	F	4	Shipshaw		00:05:35	2,00
6	1243	Gagné Léa	2018	F	F	5	Saint-Ambroise		00:05:47	1,00
7	1244	Gagné Philippe	2019	M	M	2	Saint-Ambroise		00:05:48	4,00
8	816	Gobeil Arnaud	2017	M	M	3	Alma		00:06:23	3,00
9	596	Tremblay Édouard	2019	M	M	4	Shipshaw		00:07:00	2,00
10	810	Gagné Magalie	2021	F	F	6	Saint-Ambroise		00:09:56	1,00
	817	Gobeil Arthur	2019	M	M		Alma		ABD	
		Vaillancourt Laurence	2013	F	F		La Baie		DNS	
	319	Vaillancourt William	2019	M	M		La Baie		DNS	

TempsMoyen	TempsMoyenHommes	TempsMoyenFemmes	TempsMédian	TempsMédianHommes	TempsMédianFemmes
00:06:00	00:05:52	00:06:05	00:05:41	00:06:05	00:05:25

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré

