



LA MÉTRO ALMA

43^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 10 septembre 2023

Organisateur : Rémi Jean

Nuageux, 13°C, Vent d'Ouest de 5 km/h, Humidité relative de %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 120

COURSE 21,1 KM

Heure de départ : 10h

21,1 km

Nombre de femmes : 10

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 39

Nombre de finissantes : 9

Nombre de finissants : 27

Nombre d'hommes : 29

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	2	Sénéchal Jean-Sébastien	1973	M	E	1	Jonquière	Jakours Athlétisme	01:18:13	40,98
2	5	Ste-Marie André	1980	M	D	1	Alma	Jeannois	01:26:04	32,59
3	405	Parisée Andy	1996	M	B	1	Jonquière		01:28:19	30,46
4	590	Grenon Geneviève	1993	F	CC	1	Alma		01:31:35	27,55
4	591	Thériault Benoît	1992	M	C	1	Alma		01:31:35	27,55
6	404	Cloutier Jonathan	1983	M	D	2	Québec		01:31:37	27,52
7	739	Stecq Hervé	1978	M	D	3	Chicoutimi		01:33:58	25,56
8	398	Vaillancourt Daniel	1979	M	D	4	Dolbeau-Mistassini		01:35:31	24,32
9	46	Gobeil Dany	1963	M	F	1	Jonquière		01:37:04	23,11
10	419	Fortier Tristan	2005	M	A	1	Chicoutimi		01:37:19	22,92
11	96	Drapeau Roch	1960	M	F	2	Saint-Félicien		01:37:33	22,74
12	84	Couture Marie-Pier	1989	F	CC	2	Alma		01:38:04	22,36
13	92	Tremblay Jonathan	1981	M	D	5	Larouche	Jeannois	01:38:16	22,21
14	19	Dubois Martin	1974	M	D	6	Saint-Fulgence	Jakours	01:38:24	22,11
15	91	Côrtés Cristiano	1975	M	D	7	Alma		01:38:27	22,07
16	73	Gaudreault Gilles	1973	M	E	2	Chicoutimi	Jakours Athlétisme	01:39:17	21,46
17	36	Ouellette Marc-André	1983	M	D	8	Saint-Henri-de-Taillon		01:41:08	20,13
18	160	Doyle Ralph	1959	M	F	3	Saint-Gédéon		01:42:31	19,17
19	191	Lévesque Christoph	2006	M	A	2	Saint-Henri-de-Taillon		01:44:24	17,90
20	415	Charette Anne-Sophie	1993	F	CC	3	Alma		01:45:29	17,19
21	805	Abraham Vincent	2000	M	B	2	Trois-Rivières	Coach Senneville Athlétisme	01:45:44	17,03
22	28	Ste-Marie Charles	1977	M	D	9	Alma	Jeannois	01:47:24	15,98
23	589	Gallant Megan	2001	F	BB	1	Alma		01:49:32	14,67
24	14	Tremblay Jacques	1955	M	G	1	Saint-Nazaire	Jeannois	01:50:26	14,14
25	358	Fleury Anthony	1992	M	C	2	Alma		01:51:51	13,31
26	1043	Simard Samuel	1998	M	B	3	Ferland-Et-Boilleau		01:52:04	13,19

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

43^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 10 septembre 2023

Organisateur : Rémi Jean

Nuageux, 13°C, Vent d'Ouest de 5 km/h, Humidité relative de %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 120

27	660	Bonneau Marc-André	1978	M	D	10	Roberval		01:52:07	13,16
28	727	Lavoie Claudia	1986	F	CC	4	Chicoutimi		01:52:10	13,13
29	176	Gagnon Audrey	1985	F	CC	5	Chicoutimi		01:52:22	13,01
30	395	Guay Marc-Alexandre	1991	M	C	3	Alma		01:54:45	11,68
31	79	Lemay Normand	1960	M	F	4	Chambord	Du Mille Roberval	01:55:44	11,15
32	396	Côté Florence	1998	F	BB	2	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix		01:55:47	11,12
33	236	Tremblay Simon	1977	M	D	11	Saint-Nazaire		01:57:15	10,35
33	406	Néron Sylvain	1965	M	E	3	Saint-Félicien		01:57:15	10,35
35	148	Doyle Barbara	1990	F	CC	6	Alma		02:03:20	7,32
36	985	Ouellet-Dufour Pascale	1990	F	CC	7	Roberval		02:06:15	5,97
	760	Harvey Benoît	1971	M	E		Chicoutimi		ABD	
	761	Gagnon Serge	1953	M	H		Jonquière		ABD	
		Brassard Hélène	1980	F	DD		Sainte-Brigitte-de-Laval		DNS	

TempsMoyen

TempsMoyenHommes

TempsMoyenFemmes

TempsMédian

TempsMédianHommes

TempsMédianFemmes

01:43:51

01:41:38

01:50:30

01:43:27

01:39:17

01:52:10

COURSE 5 KM

Heure de départ : 10h15

5 km

Nombre de femmes : 28

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 67

Nombre de finissantes : 27

Nombre de finissants : 38

Nombre d'hommes : 39

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	245	Huapaya Proulx Charles-Olivier	1993	M	C	1	Jonquière	Jakours Athlétisme	00:16:55	39,63
2	4	Gilbert Claude	1970	M	E	1	Alma	Du Mille	00:17:00	39,17
3	377	De La Huerta Cameron	2006	M	A	1	Alma	Jeannois	00:17:46	35,12
4	47	Pelletier Jasmin	2006	M	A	2	Chicoutimi	Jakours Athlétisme	00:17:57	34,20
5	117	Gravel Gino	1978	M	D	1	Roberval		00:18:20	32,35
6	20	Thibeault Sylvain	1966	M	E	2	Chicoutimi	Vo2	00:19:03	29,07
7	400	Jolin Jean-François	1972	M	E	3	Chicoutimi		00:19:27	27,35
8	72	Robert Michel	1970	M	E	4	Sainte-Jeanne-d'Arc	Du Mille	00:19:41	26,38
9	41	Pedneault Simon	1994	M	B	1	Chicoutimi		00:19:56	25,36
10	122	Bédard Alain	1975	M	D	2	Jonquière		00:20:09	24,50
11	810	Veilleux-Larouche Alexandre	1999	M	B	2	Jonquière		00:20:15	24,11

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

43^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 10 septembre 2023

Organisateur : Rémi Jean

Nuageux, 13°C, Vent d'Ouest de 5 km/h, Humidité relative de %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 120

12	700	Dion Francis	1985	M	C	2	Dolbeau-Mistassini	Du Mille Saint-Félicien	00:20:18	23,91
13	375	Bouchard Benoît	1982	M	D	3	Saint-Honoré-de-Chicoutimi		00:20:42	22,39
14	164	Bouchard-Larouche Yann	1988	M	C	3	Jonquière		00:20:55	21,59
15	118	Villeneuve Suzie	1973	F	EE	1	Roberval		00:21:31	19,47
16	263	Thériault Natalie	1992	F	CC	1	Chicoutimi		00:21:43	18,78
17	726	Lavoie Robert	1964	M	E	5	Saint-Gédéon		00:21:46	18,62
18	63	Duperré Alain	1971	M	E	6	Chicoutimi		00:21:53	18,22
19	6	Plourde Gilles	1963	M	F	1	Chicoutimi	Jakours	00:21:55	18,11
20	54	Bouchard Serge	1955	M	G	1	Chicoutimi	Endurance du Fjord	00:22:08	17,40
21	32	Lemieux Jean	1953	M	H	1	Saint-Bruno	Jakours	00:22:12	17,18
22	890	Côté François	1986	M	C	4	Roberval		00:22:14	17,08
23	102	Bolduc Nadia	1987	F	CC	2	Chicoutimi	UltraViolet	00:22:23	16,60
24	59	Munger Jean-Marie	1959	M	F	2	Shipshaw		00:22:24	16,54
25	201	Bonnaire Lionel	1948	M	I	1	Chicoutimi		00:22:26	16,44
26	397	Fortier Olivier	2009	M	A	3	Chicoutimi		00:22:57	14,84
27	27	Tremblay Sonia	1970	F	EE	2	Jonquière	Vo2	00:23:02	14,58
28	421	Dufour Carl	1984	M	C	5	Jonquière		00:23:03	14,53
29	508	Paradis Guillaume	1991	M	C	6	Chicoutimi		00:23:55	12,02
30	135	Villeneuve Céline	1962	F	FF	1	Sainte-Jeanne-d'Arc	Du Mille	00:23:59	11,84
31	418	Fortier Yannick	1980	M	D	4	Chicoutimi		00:24:04	11,61
32	16	Fleury Karine	1980	F	DD	1	Alma	Jeannois	00:24:08	11,43
33	249	Charest Mathieu	2003	M	B	3	La Doré		00:24:17	11,02
34	99	Tremblay Josée	1963	F	FF	2	Chicoutimi	Vo2	00:24:19	10,93
35	250	Dutil Léa	2004	F	AA	1	Saint-Félicien		00:24:24	10,70
36	412	Verreault Philippe	1988	M	C	7	Chicoutimi		00:24:41	9,95
37	402	Tremblay Christian	1958	M	G	2	Chicoutimi		00:24:55	9,35
38	50	Gagnon Robin	1956	M	G	3	Alma		00:25:06	8,88
39	57	Lemieux Martin	1949	M	H	2	Hébertville-Station	Jeannois	00:25:35	7,68
40	52	Rogers Mark	1956	M	G	4	Shipshaw		00:25:37	7,60
41	295	Truchon Frédéric	1985	M	C	8	Shipshaw		00:25:49	7,11
42	401	Hébert-Tremblay Pier-Élise	1985	F	CC	3	Chicoutimi		00:26:05	6,48
43	399	Mc Rae Carl	1953	M	H	3	Jonquière	Jakours	00:26:15	6,09
44	25	Boivin Antonin	1952	M	H	4	Jonquière	Jakours	00:26:24	5,75

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

43^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 10 septembre 2023

Organisateur : Rémi Jean

Nuageux, 13°C, Vent d'Ouest de 5 km/h, Humidité relative de %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 120

45	416	Larouche Stéphanie	1980	F	DD	2	Jonquièrre		00:26:44	4,99
46	48	Fortin Natalie	1965	F	EE	3	Jonquièrre		00:27:13	3,93
47	125	Bégin France	1959	F	FF	3	Jonquièrre	Jakours	00:27:27	3,44
48	106	Guay Alicia	2001	F	BB	1	Saint-Félicien		00:27:33	3,22
49	510	Brassard Nadine	1985	F	CC	4	Shipshaw		00:27:36	3,12
50	33	Girard Bernadette	1956	F	GG	1	Mashteuatsh	Jakours	00:27:40	3,00
51	752	Mergeay Florence	2005	F	AA	2	Jonquièrre		00:28:21	3,00
52	80	Tremblay Denis	1943	M	J	1	Alma	Jeannois	00:28:33	3,00
53	298	Simard Claudia	1978	F	DD	3	Alma		00:28:44	3,00
54	100	Lebrun Sophie	1973	F	EE	4	Saint-Félicien	Du Mille Saint-Félicien	00:29:15	3,00
55	420	Gagnon Endric	1981	M	D	5	Chicoutimi		00:29:25	3,00
56	951	Guay Rosalie	2003	F	BB	2	Saint-Félicien		00:30:28	3,00
57	51	Savard Sylvie	1966	F	EE	5	Shipshaw		00:30:44	3,00
58	67	Savard Marie-Josée	1971	F	EE	6	Chicoutimi		00:31:09	3,00
59	110	Tremblay Rafaële	2012	F	AA	3	L'Ascension-de-Notre-Seigneur		00:31:31	3,00
59	111	Gagnon Geneviève	1985	F	CC	5	L'Ascension-de-Notre-Seigneur		00:31:31	3,00
61	413	Gaudreault Émilie	1991	F	CC	6	Alma		00:32:10	3,00
62	414	Maltais Carol-Ann	1992	F	CC	7	Alma		00:32:11	3,00
63	422	Desjardins Justine	1985	F	CC	8	Chicoutimi		00:34:39	3,00
63	423	Collard Stéphanie	1986	F	CC	8	La Baie		00:34:39	3,00
65	22	Fortin Michel	1956	M	G	5	Chicoutimi		00:44:31	3,00
	755	Truchon William	2010	M	A		Shipshaw	Bois-Joli	ABD	
	359	Roberge Mélanie	1987	F	CC		Chicoutimi		DNS	

TempsMoyen

00:24:56

TempsMoyenHommes

00:22:54

TempsMoyenFemmes

00:27:49

TempsMédian

00:24:17

TempsMédianHommes

00:22:13

TempsMédianFemmes

00:27:36

COURSE 3 KM

Heure de départ : 9h30

3 km

Nombre de femmes : 4

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 7

Nombre de finissantes : 3

Nombre de finissants : 3

Nombre d'hommes : 3

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	247	Belley Elliot	2010	M	M	1	Jonquièrre		00:13:18	5,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré





LA MÉTRO ALMA

43^e Édition



Salle François-Larochelle, Dam-en-Terre d'Alma

dimanche 10 septembre 2023

Organisateur : Rémi Jean

Nuageux, 13°C, Vent d'Ouest de 5 km/h, Humidité relative de %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 126

Nombre de Finissants : 120

2	284	Maltais Émyka	2010	F	F	1	Dolbeau-Mistassini		00:13:30	5,00
3	754	Truchon Élodie	2012	F	F	2	Shipshaw	Bois-Joli	00:13:31	4,00
4	178	Girard Adam	2011	M	M	2	Saint-Nazaire		00:13:34	4,00
5	10	Gaudreault Florence	2009	F	F	3	Alma	École Jean-Gauthier	00:13:45	3,00
6	147	Bédard Alex	2008	M	M	3	Jonquière		00:16:17	3,00
	1015	Dubois Clara	2008	F	F		Dolbeau-Mistassini	Du Mille	ABD	

TempsMoyen

00:13:59

TempsMoyenHommes

00:14:23

TempsMoyenFemmes

00:13:35

TempsMédian

00:13:32

TempsMédianHommes

00:13:34

TempsMédianFemmes

00:13:31

COURSE 1 KM

Heure de départ : 9h30

1 km

Nombre de femmes : 5

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 13

Nombre de finissantes : 5

Nombre de finissants : 8

Nombre d'hommes : 8

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	501	Stecq Charles-Olivier	2014	M	M	1	Chicoutimi		00:04:04	5,00
2	502	Stecq François-Xavier	2015	M	M	2	Chicoutimi		00:04:09	4,00
3	35	Ouellette Mathias	2014	M	M	3	Saint-Henri-de-Taillon		00:04:11	3,00
4	407	Girard Lilia	2015	F	F	1	Saint-Nazaire		00:05:15	5,00
5	237	Dugray Florence	2014	F	F	2	Québec	Jeannois	00:05:32	4,00
6	716	Stecq Louis-Antoine	2018	M	M	4	Chicoutimi		00:05:58	2,00
7	558	Paradis Jacob	2017	M	M	5	Chicoutimi		00:06:03	1,00
8	411	Verreault Éli	2016	M	M	6	Chicoutimi		00:06:53	1,00
9	403	Massicotte Alexis	2018	M	M	7	Saint-Bruno		00:07:14	1,00
10	408	Gaudreault Agathe	2016	F	F	3	Chicoutimi		00:08:56	3,00
11	557	Paradis Thomas	2020	M	M	8	Chicoutimi		00:09:16	1,00
12	410	Verreault Anna	2019	F	F	4	Chicoutimi		00:09:31	2,00
13	409	Gaudreault Olivia	2020	F	F	5	Chicoutimi		00:09:44	1,00

TempsMoyen

00:06:40

TempsMoyenHommes

00:05:58

TempsMoyenFemmes

00:07:47

TempsMédian

00:06:03

TempsMédianHommes

00:06:00

TempsMédianFemmes

00:08:56

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré

