

LA SAINT-NAZAIRE PROCO

18^e Édition



Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 15 avril 2023

Organisateur : Jacques Tremblay

Dégagé, 9°C, Vent du Sud-Est de 10 km/h, Humidité relative de 39 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 149

Nombre de Finissants : 147

COURSE 10 KM

Heure de départ : 10h30

10 km

Nombre de femmes : 18

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 53

Nombre de finissantes : 17

Nombre de finissants : 34

Nombre d'hommes : 35

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	2	Sénéchal Jean-Sébastien	1973	M	E	1	Jonquière	Jakours	00:35:00	41,86
2	221	Coudé Pascal	1987	M	C	1	Jonquière	Fbcoaching	00:36:13	38,73
3	1	Lavoie Sylvain	1978	M	D	1	Jonquière	Vo2	00:36:16	38,61
4	7	Dumaresq Pascal	1981	M	D	2	Laterrière	Vo2	00:36:43	37,51
5	197	Savard David	1979	M	D	3	Jonquière	Vo2	00:36:59	36,87
6	198	Roussel Philippe	2002	M	B	1	Chicoutimi		00:37:37	35,39
7	117	Gravel Gino	1978	M	D	4	Roberval	Du Mille Roberval	00:37:53	34,78
8	5	Ste-Marie André	1980	M	D	5	Alma	Jeannois	00:38:01	34,47
9	215	Lombard Louis-Raphaël	2001	M	B	2	Chicoutimi		00:40:08	29,96
10	55	Veillette Sacha	1968	M	E	2	Laterrière	Endurance du Fjord	00:40:09	29,92
11	69	Gilbert Mathieu	1977	M	D	6	Jonquière	Jakours Athlétisme	00:41:28	27,35
12	122	Bédard Alain	1975	M	D	7	Jonquière		00:41:36	27,10
13	179	Laliberté Vicky	1970	F	EE	1	Lévis		00:42:06	26,17
14	30	Tremblay Gilles	1963	M	F	1	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Mine Niobec	00:42:07	26,13
15	96	Drapeau Roch	1960	M	F	2	Saint-Félicien		00:42:12	25,98
16	19	Dubois Martin	1974	M	D	8	Saint-Fulgence	Jakours	00:43:14	24,14
17	32	Lemieux Jean	1953	M	H	1	Saint-Bruno	Jakours	00:44:31	21,97
18	11	Tremblay Camil	1967	M	E	3	La Baie	Vo2	00:44:37	21,80
19	91	Côrtés Cristiano	1975	M	D	9	Alma		00:45:12	20,86
20	225	Bernard Alexis	1998	M	B	3	Saint-Félicien		00:45:50	19,86
21	63	Duperré Alain	1971	M	E	4	Chicoutimi		00:46:10	19,35
22	201	Bonnaire Lionel	1948	M	I	1	Chicoutimi		00:46:17	19,17
23	161	Pineault Andrée-Anne	1990	F	CC	1	Chicoutimi		00:46:27	18,92
24	184	Tremblay Maryline	1975	F	DD	1	Saint-Honoré-de-Chicoutimi	Club De Boxe Chicoutimi	00:46:51	18,32
25	6	Plourde Gilles	1963	M	F	3	Chicoutimi	Jakours	00:47:43	17,06
26	28	Ste-Marie Charles	1977	M	D	10	Alma	Jeannois	00:47:57	16,73
27	27	Tremblay Sonia	1970	F	EE	2	Jonquière	Vo2	00:48:08	16,47

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



LA SAINT-NAZAIRE PROCO

18^e Édition



Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 15 avril 2023

Organisateur : Jacques Tremblay

Dégagé, 9°C, Vent du Sud-Est de 10 km/h, Humidité relative de 39 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 149

Nombre de Finissants : 147

28	14	Tremblay Jacques	1955	M	G	1	Saint-Nazaire	Jeannois	00:48:29	15,98
29	130	Lapointe Luc	1961	M	F	4	Jonquière		00:48:56	15,36
30	99	Tremblay Josée	1963	F	FF	1	Chicoutimi	Vo2	00:48:59	15,30
31	79	Lemay Normand	1960	M	F	5	Roberval	Du Mille Roberval	00:49:11	15,02
32	235	Gaudreault-Houde Raphaël	1992	M	C	2	Chicoutimi	UltraViolet	00:49:21	14,80
33	192	Richard Marie-Noëlle	1977	F	DD	2	Alma		00:49:48	14,20
34	213	Picard Michaël	1983	M	D	11	Saint-David-de-Falardeau		00:50:07	13,79
35	129	Pronovost Marie-Ève	1979	F	DD	3	Roberval		00:51:32	12,01
36	132	Gaudreault Luc	1971	M	E	5	Jonquière		00:51:46	11,72
37	176	Gagnon Audrey	1985	F	CC	2	Chicoutimi	Vo2	00:52:24	10,96
38	25	Boivin Antonin	1952	M	H	2	Jonquière	Jakours	00:52:39	10,67
38	119	Lebrun Alain	1962	M	F	6	Roberval		00:52:39	10,67
40	234	Auger Ophélie	1999	F	BB	1	Jonquière		00:52:42	10,61
41	134	Maltais Isabelle	1974	F	DD	4	Jonquière		00:53:15	9,97
42	236	Tremblay Simon	1977	M	D	12	Saint-Nazaire		00:53:45	9,40
43	207	Gagné Noah	2007	M	A	1	Alma		00:53:54	9,23
44	17	Tremblay Marie-Josée	1977	F	DD	5	La Baie	Vo2	00:54:22	8,71
45	183	Desbiens Marianne	1980	F	DD	6	Jonquière		00:55:47	7,19
46	111	Gagnon Geneviève	1985	F	CC	3	L'Ascension-de-Notre-Seigneur		00:57:20	5,61
47	219	Vézina Catherine	2002	F	BB	2	Chicoutimi		00:58:55	4,09
47	220	Bélangier Vincent	2002	M	B	4	La Baie		00:58:55	4,09
49	232	Plourde Lydia	1982	F	DD	7	Saint-Nazaire		01:05:21	3,00
50	217	Pérusse Béatrice	2007	F	AA	1	Jonquière		01:07:50	3,00
51	218	Tremblay Emie	2005	F	AA	2	Saint-Ambroise		01:08:17	3,00
	90	Baril-Desrochers Mélissa	1994	F	BB		Chicoutimi	Club Endurance Fjord	DNS	
	131	Nadeau Jordan	1993	M	C		Saint-Honoré-de-Chicoutimi		DNS	

TempsMoyen

00:47:54

TempsMoyenHommes

00:44:48

TempsMoyenFemmes

00:54:07

TempsMédian

00:47:57

TempsMédianHommes

00:44:54

TempsMédianFemmes

00:52:42

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



LA SAINT-NAZAIRE PROCO

18^e Édition



Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 15 avril 2023

Organisateur : Jacques Tremblay

Dégagé, 9°C, Vent du Sud-Est de 10 km/h, Humidité relative de 39 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 149

Nombre de Finissants : 147

COURSE 5 KM

Heure de départ : 10h30

5 km

Nombre de femmes : 24

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 64

Nombre de finissantes : 24

Nombre de finissants : 40

Nombre d'hommes : 40

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	229	Patry Loïc	2007	M	A	1	Jonquière	Jakours	00:17:03	38,90
2	3	Girard Pier-Luc	1990	M	C	1	Québec	Volt	00:17:12	38,08
3	44	Fortin Simon	1989	M	C	2	Alma		00:17:32	36,32
4	145	Boily Stephan	1993	M	C	3	Chicoutimi	Jakours Athlétisme	00:18:24	32,03
5	200	Bélangier Jean-Pascal	1991	M	C	4	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	00:18:26	31,87
6	4	Gilbert Claude	1970	M	E	1	Alma	Du Mille	00:18:37	31,02
7	128	De La Huerta Cameron	2006	M	A	2	Alma	Jeannois Alma	00:18:38	30,94
8	116	Tremblay-Harnois William	1996	M	B	1	Jonquière	Endurance du Fjord	00:19:00	29,29
9	214	Patry Christian	1976	M	D	1	Jonquière		00:19:03	29,07
10	45	Deschênes Émile	1997	M	B	2	Alma		00:19:15	28,20
11	195	Gauthier Jimmy	1975	M	D	2	Saint-David-de-Falardeau		00:19:47	25,97
12	228	Girard Amélie	2001	F	BB	1	Alma		00:19:57	25,29
13	34	Achard-Desbiens Laurent	1991	M	C	5	Chicoutimi		00:20:09	24,50
14	108	Laprise André	1975	M	D	3	Dolbeau-Mistassini		00:20:15	24,11
15	164	Bouchard-Larouche Yann	1988	M	C	6	Jonquière		00:20:26	23,40
16	72	Robert Michel	1970	M	E	2	Sainte-Jeanne-d'Arc	Du Mille	00:20:28	23,27
17	194	Bouchard Julie-Anne	2005	F	AA	1	Jonquière	Jakours	00:20:41	22,46
18	196	Hogue Denis	1972	M	E	3	Alma	Cyclone	00:20:47	22,08
19	212	Demers Véronique	1978	F	DD	1	Jonquière		00:20:52	21,78
20	105	Simard Isabelle	1979	F	DD	2	Chicoutimi	Vo2	00:20:55	21,59
21	41	Pedneault Simon	1994	M	B	3	Chicoutimi		00:20:59	21,35
22	227	Girard Steeve	1970	M	E	4	Alma		00:21:07	20,87
23	177	Harvey Jean-Sébastien	1975	M	D	4	Alma	Jeannois	00:21:17	20,28
24	210	Bergeron Mireille	1988	F	CC	1	Alma		00:21:36	19,18
25	118	Villeneuve Suzie	1973	F	EE	1	Roberval		00:21:39	19,01
26	88	Simard Ste-Marie Marie-Pier	1996	F	BB	2	Saint-Bruno		00:21:42	18,84
27	211	Charette Anne-Sophie	1993	F	CC	2	Alma		00:22:41	15,65

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



LA SAINT-NAZAIRE PROCO

18^e Édition



Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 15 avril 2023

Organisateur : Jacques Tremblay

Dégagé, 9°C, Vent du Sud-Est de 10 km/h, Humidité relative de 39 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 149

Nombre de Finissants : 147

28	46	Gobeil Dany	1963	M	F	1	Jonquièrre		00:22:50	15,19
29	54	Bouchard Serge	1955	M	G	1	Chicoutimi	Endurance du Fjord	00:22:53	15,04
30	149	Mauras Julien	1978	M	D	5	Saint-Félicien	Cross-Country Cégep Saint-Félicien	00:23:19	13,74
31	226	Larouche Patrick	1994	M	B	4	Alma		00:23:20	13,69
32	87	Mior François-Philippe	1985	M	C	7	Saint-Bruno		00:23:21	13,64
33	158	Gauthier Francis	1993	M	C	8	Hébertville		00:23:28	13,30
34	43	Coulombe Emma	1997	F	BB	3	Chicoutimi		00:24:09	11,38
35	170	Audet-Lalancette Élise	1982	F	DD	3	Alma	Club De Triathlon D'Alma	00:24:11	11,29
36	26	Blais Nathalie	1970	F	EE	2	Alma		00:24:16	11,06
37	71	Claveau Frédéric	1980	M	D	6	Alma		00:24:18	10,97
38	29	Fleury Vicky	1976	F	DD	4	Alma		00:24:45	9,78
39	187	Goulet Demrick	2007	M	A	3	Saint-Henri-de-Taillon		00:24:56	9,30
40	169	Vézina Lukas	2009	M	A	4	L'Ascension-de-Notre Seigneur		00:24:59	9,18
41	123	Fradette Catherine	1987	F	CC	3	Alma		00:25:08	8,79
42	52	Rogers Mark	1956	M	G	2	Shipshaw		00:25:29	7,92
43	77	Boucher Marie-Christine	1984	F	CC	4	Jonquièrre		00:25:51	7,03
44	125	Bégin France	1959	F	FF	1	Jonquièrre	Jakours	00:27:26	3,47
45	70	Thibeault Patrice	1971	M	E	5	Alma	Club Triathlon Alma	00:27:51	3,00
45	100	Lebrun Sophie	1973	F	EE	3	Saint-Félicien	Du Mille Saint-Félicien	00:27:51	3,00
47	168	Guérin Mario	1963	M	F	2	Alma	Jeannois	00:28:07	3,00
48	80	Tremblay Denis	1943	M	J	1	Alma	Jeannois	00:28:14	3,00
49	172	Langlois Michel	1979	M	D	7	Chicoutimi		00:28:24	3,00
50	156	Larouche Marianne	2008	F	AA	2	Roberval		00:28:41	3,00
51	154	Larouche Frédéric	1978	M	D	8	Roberval		00:28:42	3,00
52	167	Simard Luc	1956	M	G	3	Saint-Nazaire	Jeannois	00:29:10	3,00
53	185	Simard Claudie	1970	F	EE	4	Jonquièrre		00:29:20	3,00
54	50	Gagnon Robin	1956	M	G	4	Alma		00:29:23	3,00
55	48	Fortin Natalie	1965	F	EE	5	Jonquièrre		00:29:24	3,00
56	224	Pilote Gerald	1958	M	G	5	Alma		00:29:43	3,00
57	223	Tremblay Sylvie	1956	F	GG	1	Alma		00:30:14	3,00
58	67	Savard Marie-Josée	1971	F	EE	6	Chicoutimi		00:30:53	3,00
59	233	Arsenault Julie	1994	F	BB	4	Saint-Bruno		00:31:03	3,00
60	51	Savard Sylvie	1966	F	EE	7	Shipshaw		00:31:27	3,00

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



LA SAINT-NAZAIRE PROCO

18^e Édition



Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 15 avril 2023

Organisateur : Jacques Tremblay

Dégagé, 9°C, Vent du Sud-Est de 10 km/h, Humidité relative de 39 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 149

Nombre de Finissants : 147

61	22	Fortin Michel	1956	M	G	6	Chicoutimi		00:32:49	3,00
62	31	Gravel Gérard	1941	M	J	2	Jonquière	Jakours	00:35:59	3,00
63	222	Bernier Régine	1984	F	CC	5	Saint-Nazaire		00:36:29	3,00
64	62	Pellegrinuzzi Bruno	1962	M	F	3	Alma	Jeannois	00:36:39	3,00

TempsMoyen	TempsMoyenHommes	TempsMoyenFemmes	TempsMédian	TempsMédianHommes	TempsMédianFemmes
00:24:25	00:23:33	00:25:52	00:23:24	00:22:51	00:24:56

COURSE 3 KM

Heure de départ : 10h

3 km

Nombre de femmes : 10

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 16

Nombre de finissantes : 10

Nombre de finissants : 6

Nombre d'hommes : 6

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	191	Lévesque Christoph	2006	M	M	1	Saint-Henri-de-Taillon		00:12:11	5,00
2	208	Néron Jean-Félix	2011	M	M	2	Saint-Nazaire		00:13:09	4,00
3	178	Girard Adam	2011	M	M	3	Saint-Nazaire		00:14:32	3,00
4	216	Néron Alexia	2008	F	F	1	Saint-Nazaire		00:14:36	5,00
5	10	Gaudreault Florence	2009	F	F	2	Alma	École Jean-Gauthier	00:14:38	4,00
6	9	Nadon Emmy	2009	F	F	3	Alma		00:15:36	3,00
7	188	St-Pierre Élodie	2008	F	F	4	Alma		00:15:37	2,00
7	189	Harvey Camille	2008	F	F	4	Saint-Nazaire		00:15:37	2,00
9	147	Bédard Alex	2008	M	M	4	Jonquière		00:15:46	2,00
10	180	Saulnier Florence	2009	F	F	6	Jonquière		00:16:00	1,00
11	89	Mior Abigaëlle	2009	F	F	7	Saint-Bruno		00:16:06	1,00
12	173	Bouchard Juliette	2009	F	F	8	Alma		00:16:07	1,00
13	174	Crevier Danaël	2013	M	M	5	Jonquière		00:16:56	1,00
14	203	Fortin Victoria	2009	F	F	9	Sainte-Monique-de-Honfleur		00:17:16	1,00
15	193	Larouche Hubert	2015	M	M	6	Alma		00:22:34	1,00
	190	Gagnon-Chevarie Kristina	1987	F	F		Alma		00:21:50	

TempsMoyen	TempsMoyenHommes	TempsMoyenFemmes	TempsMédian	TempsMédianHommes	TempsMédianFemmes
00:16:09	00:15:51	00:16:20	00:15:41	00:15:09	00:15:48

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré



LA SAINT-NAZAIRE PROCO

18^e Édition



Salle Le Rondin de Saint-Nazaire

samedi 15 avril 2023

Organisateur : Jacques Tremblay

Dégagé, 9°C, Vent du Sud-Est de 10 km/h, Humidité relative de 39 %

Résultats généraux

Nombre d'inscrits : 149

Nombre de Finissants : 147

COURSE 1 KM

Heure de départ : 10h

1 km

Nombre de femmes : 7

Nombre d'inscrits dans l'épreuve : 16

Nombre de finissantes : 7

Nombre de finissants : 9

Nombre d'hommes : 9

Rang général	Dossard	Nom Prénom	Né	Sexe	Cat	Rang Cat	Ville	Club	Temps du parcours	Points
1	231	Gauthier Clovis	2012	M	M	1	Saint-David-de-Falardeau	St-David	00:04:16	5,00
2	230	Gauthier Charles	2014	M	M	2	Saint-David-de-Falardeau		00:04:23	4,00
3	35	Ouellette Mathias	2014	M	M	3	Saint-Henri-de-Taillon		00:04:30	3,00
4	171	Langlois Éliot	2014	M	M	4	Chicoutimi		00:04:31	2,00
5	186	Fortin Émy-Jade	2013	F	F	1	Alma		00:04:38	5,00
6	93	Poirier Rosemarie	2010	F	F	2	Alma		00:04:43	4,00
7	205	Bouchard Jérémy	2014	M	M	5	Alma		00:04:58	1,00
8	199	Gravel Lauraly	2014	F	F	3	Alma		00:05:06	3,00
9	209	Fortin Loan	2016	M	M	6	Alma		00:05:20	1,00
10	109	Tremblay Béatrice	2013	F	F	4	L'Ascension		00:05:23	2,00
10	181	Saulnier Édouard	2016	M	M	7	Jonquière		00:05:23	1,00
12	182	Saulnier Léanne	2013	F	F	5	Jonquière		00:05:41	1,00
13	204	Bouchard Emma	2017	F	F	6	Alma		00:05:54	1,00
14	175	Fortin Gaël	2017	M	M	8	Alma	Cyclone	00:08:33	1,00
15	206	Bouchard Thomas	2019	M	M	9	Alma		00:08:35	1,00
16	110	Tremblay Rafaële	2012	F	F	7	L'Ascension-de-Notre-Seigneur		00:11:37	1,00

TempsMoyen

00:05:50

TempsMoyenHommes

00:05:36

TempsMoyenFemmes

00:06:08

TempsMédian

00:05:13

TempsMédianHommes

00:04:58

TempsMédianFemmes

00:05:23

ABD:Abandon DSQ:Disqualifié DNS:Absent au départ ou aucun temps enregistré

