

RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITÉS DE LA COUPE AUTOCAR JEANNOIS 2019



www.coupeautocarjeannois.com

Un gros merci à monsieur Stéphane Lefebvre du Groupe Autocar Jeannois pour son soutien inconditionnel à la cause de la course sur route au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

par

André Rancourt et Pierre Bergeron, statisticiens



www.autocarjeannois.com

155, chemin Saint-Michel, Alma, Québec G8E 1K4

Montréal : 514-390-8935 ou 450-632-8889 Québec : 418-686-5513

Charlevoix : 418-665-4979 Saguenay-Lac-Saint-Jean : 418-662-6145

Sans frais : 1-888-668-2998 Télécopieur : 418-662-3835

Courriel : reservation@autocarjeannois.com

FIER PARTENAIRE

de

l'Association régionale
de course sur route
du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Mot de la présidente

Notre association, comme par les années passées, a encore connu en 2019 une diminution de participation à ses activités. Même si les organisateurs sont tous bien mobilisés pour nous offrir des événements de très grande qualité, notons que la multiplication de l'offre aux athlètes est de plus en plus présente et notre association n'est pas à l'abri de l'effervescence que ça provoque chez certains coureurs. Voilà pourquoi, il nous faut redoubler d'efforts dans la promotion, l'organisation et la gestion de nos événements. À chaque année, nous nous efforçons d'être au premier plan en innovant dans la reconnaissance aux bénévoles, en soutenant davantage les organisateurs d'événements, en offrant aux participants, participantes des services personnalisés de meilleures qualités et ce en conservant des coûts d'inscriptions abordables et accessibles à tous les adeptes de la course sur route.

Le succès de notre circuit repose sur l'apport d'un nombre considérable de bénévoles qui, peu importe les conditions climatiques, ne ménagent pas leurs encouragements pour soutenir l'ardeur de nos participants, les petits comme les grands, les plus rapides et ceux qui le sont moins. Merci à vous bénévoles, vous êtes des acteurs inconditionnels au succès de notre circuit.

C'est avec beaucoup de reconnaissance envers les organisateurs de nos 21 courses que j'adresse aussi mes remerciements. Avec leurs équipes respectives, ils ont à cœur de nous offrir des événements de qualité à la satisfaction de tous les participants.

Notre défi comme association, être au premier plan de l'échiquier sportif régional en offrant de beaux événements divertissants et sécuritaires. Nous avons innové en 2019 avec l'offre d'un dossard permanent plus rigide et ce à la suite des commentaires reçus de votre part. Vous avez aussi manifesté votre satisfaction à l'égard de notre virage vert, la majorité des organisateurs ont eu cette préoccupation dans leur offre de services. De plus, notre partenariat avec le Centre de Réadaptation Saguenay nous aura permis d'offrir des courses assistées qui auront permis des moments magiques et inoubliables pour plusieurs aidants comme aidés. Pour moi, c'est ça innover et faire plus. Merci aux organisateurs de courses qui ont publié ce service, il a été apprécié et sera bonifié d'années en années.

En terminant, mes humbles remerciements s'adressent aux membres du conseil d'administration, Pierre Bergeron, René Couture, Lyne Girard, André Rancourt, Isabelle Tremblay et Sylvain Tremblay. À vous tous, mes remerciements bien chaleureux. J'apprécie votre participation à nos activités et ensemble, nous sommes prêts à relever encore de beaux défis. Merci d'être là!

Merci à vous fiers participants, participantes à notre circuit. Je vous encourage à faire rayonner notre belle discipline. Merci pour tous vos petits pas et au plaisir de vous revoir en 2020.

BERNADETTE GIRARD
PRÉSIDENTE

CALENDRIER DES COURSES DE LA COUPE AUTOCAR JEANNOIS 2019

Achalandage des courses du programme principal au cours des 5 dernières années (n'incluant pas les 1 et 3 km)

Date	Course	2019	2018	2017	2016	2015
23-févr-19	La Course de Saint-Bruno	150	122	141	116	107
2-mars-19	La Station	103	126	80	89	83
9-mars-19	Le 15 km des Pichous	1671	1370	1371	1271	1193
17-mars-19	Les Courailleux	79	88	84	71	84
6-avr-19	La Saint-Nazaire	108	124	133	136	111
14-avr-19	La Jakours Sports Experts Davis	146	150	176	171	222
28-avr-19	La Dupont Auto d'Alma	111	142	115	148	176
	Le Dix de Cœur	0	416	594	648	608
7-mai-19	La Petite Randonnée	111	172	163	166	157
28-mai-19	La Course de la Relève	172	214	180	186	199
02-juin-19	La Course du Carré	87	86	107	110	134
	Marathon de Saguenay	0	0	0	0	157
8-juin-19	Le Défi À Pied Levé	91	129	152	185	0
17-juin-19	La Uitshai	103	104	114	117	142
22-juin-19	La Du Mille	130	136	142	154	231
02-juil-19	La Gédéon	154	134	248	247	256
	La Vincent Létourneau	0	0	0	218	234
17-juil-19	Le Tour du Lac Labrecque	271	180	217	265	251
21-juil-19	La Course de la Traversée	105	218	338	383	441
7-août-19	La Petite Patte Jeannoise	126	128	148	156	205
21-août-19	La Course Endurance du Fjord	114	105	100	116	188
08-sept-19	La Dubé Métro	115	117	146	176	200
21-sept-19	Le Cross des Couleurs Mustangs Vo2	50	72	0	47	122
05-oct-19	Le Marathon du Fjord	205	231	291	315	402
Total année		4202	4564	5040	5491	5903

Pour 2019, nous avons continué la préinscription en ligne payante afin de nous aider à maintenir une base de données comportant le moins d'erreurs possible. Considérant le succès indéniable de cette formule, nous allons reconduire l'expérience durant les années à venir. Il faudra cependant que les coureurs songent à être plus attentifs pour la transmission des informations les concernant. Cette année, on assiste encore une fois à un léger recul du nombre de participants qui se qualifient pour le classement du circuit en effectuant 5 courses ou plus de même que pour le nombre de participants pour une course ou plus. Voici cette évolution en chiffres :

	2019	2018	2017	2016	2015
5 courses ou plus	154	186	201	221	265
Au moins une course	2149	1888	2280	2556	2662
Tous les points bonis	30	26	26	33	37

Le nombre de représentantes de la gente féminine a fortement diminué quant à la qualification pour le classement du circuit régional.

	2019	2018	2017	2016	2015
5 courses ou plus	46	63	69	88	88

Merci à tous les organisateurs de course et leurs bénévoles !

Date	Course	Nom du responsable	Club organisateur
23-févr-19	La Course de Saint-Bruno	Luc Simard	Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
2-mars-19	La Station	Hamid Benouanas	Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
9-mars-19	Le 15 km des Pichous	Mario Boily	
17-mars-19	Les Courailleux	Lucie Lavoie	Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
6-avr-19	La Saint-Nazaire	Jacques Tremblay	Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
14-avr-19	La Jakours Sports Experts Davis	André Rancourt	Club Jakours Saguenay
28-avr-19	La Dupont Auto d'Alma	Sylvain Tremblay	Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
7-mai-19	La Petite Randonnée	Jean-Marc Normandin	Club Jakours Saguenay
28mai-19	La Course de la Relève	Pierre-Luc Ménard	Club Du Mille Dolbeau-Mistassini
02-juin-19	La Course du Carré	Lyne Girard	Club Jakours Saguenay
8-juin-19	Le Défi À Pied Levé	Dino Lapointe	Club À Pied Levé de Saint-Ambroise
17-juin-19	La Uitshau	Julie Girard	
22-juin-19	La Du Mille	Marjorie St-Gelais	Club Du Mille Saint-Félicien
02-juil-19	La Gédéon	Dane Berry	Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
17-juil-19	Le Tour du Lac Labrecque	Suzanne Couture	Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
21-juil-19	La Course de la Traversée	Jérémie Bonneau	
7-août-19	La Petite Patte Jeannoise	Maude Laprise	Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
21-août-19	La Course Endurance du Fjord	Jonathan Tremblay	Club Endurance du Fjord
08-sept-19	La Dubé Métro	Rémi Jean	Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
21-sept-19	Le Cross des Couleurs Mustangs Vo2	Richard Dessureault	Club d'athlétisme Mustangs de Chicoutimi
05-oct-19	Le Marathon du Fjord	Lina Tremblay	Club Jakours Saguenay

TROPHÉE P.-H. BERGERON

M. Raymond Bluteau de La Baie

Ce soir, nous honorons un homme qui s'est impliqué dans le sport et particulièrement celui de l'athlétisme et de la course sur route, Monsieur Raymond Bluteau.

À l'automne 1974, on a vu naître le volet course sur route par l'association régionale d'athlétisme. Son président, P.-H. Bergeron, en était aussi le statisticien et M. Bluteau a fait partie de cette organisation. Il fut donc un des fondateurs de notre association.

Le nom de « Coupe Sagamie » a été proposé par ce dernier et fut retenu. En 1980, c'est à son tour de devenir président de l'association et y est resté pour une période de 8 ans. En 1992, une décision est prise de s'associer à un commanditaire majeur. On change alors pour la « Coupe Eau-Mésy » du nom du commanditaire. Au début des années 2000, nouveau changement de commanditaire et depuis lors, on connaît la « Coupe Autocar Jeannois ».

Il a été également à l'origine du Club du Mille au début de 1974. Il y est resté impliqué durant 18 ans. Il a également fondé Chrono-Maître en 1995. De ce fait, il a été présent à plusieurs compétitions de course sur route de 1995 à 2005. Sa fidèle conjointe, Thérèse Simard, travaillait avec lui. On peut également mentionner qu'il a participé à titre de bénévole aux Jeux olympiques de Montréal en 1976 et aux Jeux du Canada à Thunder Bay en 1981.

En 1979, il décide de se prendre en main et de donner l'exemple en commençant la course sur route. En 6 ans, il a complété 10 marathons dont son meilleur temps fut de 3h32. Ottawa, Québec, Chicoutimi, Miami et son plus célèbre, New-York. Il a fait 125 courses toutes différentes. Il peut être fier d'avoir couru durant 7 ans et un mois sans arrêt.

Raymond Bluteau est un homme avec beaucoup de résilience. Après un cancer en 2006 et une opération qui le laissa handicapé, il continue à écrire avec son logiciel d'écriture. Il travaille à améliorer son langage et il fait 5 à 6 heures d'ordinateur par jour. Sa nouvelle passion est le « géocaching ». Il a même un blog sur le sujet. Il aime aussi l'ornithologie. Son handicap ne l'empêche pas de voyager. Il est allé 8 fois dans le sud et continue de se déplacer, mais maintenant, plus au Québec. Au lieu de se plaindre de son sort, il préfère savourer chaque jour de sa vie. Il est un exemple pour tous.

Pour finir, reprenez une chose : si vous avez besoin d'une statistique concernant l'athlétisme ou la course sur route, appelez notre ami Raymond qui se fera un plaisir de vous fournir l'information.



RÉSULTATS 2019

Résultats des hommes

RG	NOM	CAT	R/C	Ville	Club	N/C	5+	PB	TOTAL
1	Gilbert Claude	D	1	Alma	Du Mille	16	216,97	30	246,97
2	Thériault Luc	D	2	Jonquière		10	225,05	15	240,05
3	Bouchard Frédéric	D	3	Jonquière	UltraViolet	11	211,40	18	229,40
4	Dumaresq Pascal	C	1	Jonquière	Vo2	14	200,09	27	227,09
5	Coudé Pascal	C	2	Jonquière		7	214,88	6	220,88
6	Dion Jean-Philippe	C	3	Jonquière	Jakours	7	213,94	6	219,94
7	Huapaya Proulx Charles-Olivier	B	1	Chicoutimi	Inuk Uqac	5	219,41	0	219,41
8	Jardines Herrera Raul	D	4	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix	Spartacus	16	183,89	30	213,89
9	Pronovost Dary	D	5	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	17	178,18	30	208,18
10	Sénéchal Jean-Sébastien	D	6	Jonquière	Jakours	5	207,04	0	207,04
11	Ste-Marie André	C	4	Alma	Jeannois	14	172,13	27	199,13
12	Riverin-Turcotte Gabriel	B	2	Saint-Fulgence		9	185,79	12	197,79
13	Simard Hugo	D	7	Jonquière	Le Coureur Nordique	8	187,00	9	196,00
14	Tremblay Dominique	D	8	Alma		6	185,54	3	188,54
15	Gauthier Jonathan	B	3	Jonquière	Jakours	10	169,98	15	184,98
16	Lecoinre Guillaume	B	4	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	13	160,97	24	184,97
17	Tanguay Steeve	D	9	Jonquière		5	178,97	0	178,97
18	Drapeau Roch	E	1	Saint-Félicien		15	146,60	30	176,60
19	Tremblay Gilles	E	2	Saint-Honoré	Mine Niobec	15	146,56	30	176,56
20	Cunat Romain	C	5	Jonquière		10	160,83	15	175,83
21	Plourde Marc-Antoine	B	5	Chicoutimi		15	141,59	30	171,59
22	Normandin Jean-Marc	E	3	Jonquière	Jakours	8	160,88	9	169,88
23	Fortin Roberto	C	6	Chicoutimi	Vo2	5	168,50	0	168,50
24	Girard Yvon	F	1	Chicoutimi		7	160,45	6	166,45
25	Gravel Gino	D	10	Roberval	Du Mille Roberval	5	163,89	0	163,89
26	Ste-Marie Jacques	C	7	Alma	Jeannois	9	149,26	12	161,26
27	Tremblay Camil	E	4	Saint-Fulgence	Vo2 Trail	9	146,20	12	158,20
28	Lemieux Jean	G	1	Saint-Bruno	Jakours	11	139,85	18	157,85
29	Bédard Alain	D	11	Jonquière		18	125,90	30	155,90
30	Simard Martin	D	12	Jonquière		6	152,14	3	155,14
31	Tremblay Jacques	F	2	Saint-Nazaire	Jeannois	17	121,82	30	151,82
32	Rondeau Michel	F	3	Jonquière	Jakours	16	121,00	30	151,00
33	Munger Jean-Marie	F	4	Shipshaw		15	120,80	30	150,80
34	Bolduc Tommy	B	6	Jonquière		7	143,46	6	149,46
35	Savard Pierre-Olivier	B	7	Jonquière	Jakours	6	145,10	3	148,10
36	Dubois Stéphane	D	13	Jonquière	Le Coureur Nordique	6	138,78	3	141,78
37	Bolduc David	C	8	Chicoutimi		6	137,00	3	140,00
38	Gagnon Éric	E	5	Chicoutimi	Almas Ouellet	7	132,21	6	138,21
39	Leblanc Guy	E	6	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	15	108,16	30	138,16
40	Desmeules Jimmy	D	14	Alma		13	113,19	24	137,19
41	Lavoie Sylvain	D	15	Chicoutimi	UltraViolet	7	128,52	6	134,52
42	Dubois Martin	D	16	Saint-Fulgence		12	112,98	21	133,98
43	Mercille Jean-Frédéric	D	17	Jonquière		5	131,44	0	131,44

RG	NOM	CAT	R/C	Ville	Club	N/C	5+	PB	TOTAL
44	Tremblay Jonathan	C	9	Chicoutimi		6	127,70	3	130,70
45	Bergeron Gaétan	E	7	Chicoutimi	Endurance du Fjord	6	124,75	3	127,75
46	Coulombe Jean-Paul	B	8	Jonquière	Jakours	10	112,29	15	127,29
47	Paradis-Perreault Charles	C	10	Albanel		7	120,64	6	126,64
48	Ste-Marie Charles	D	18	Alma		8	117,24	9	126,24
49	Gobeil Dany	E	8	Jonquière		7	118,87	6	124,87
50	Duperré Alain	D	19	Chicoutimi		8	114,90	9	123,90
51	St-Denis Jérémy	A	1	Chicoutimi		6	118,03	3	121,03
52	Côté Réjean	E	9	Alma	Jeannois	7	114,21	6	120,21
53	Bouchard Serge	F	5	Chicoutimi	Endurance du Fjord	13	96,15	24	120,15
54	Gaudreault Richard	E	10	Chicoutimi	Jakours	13	92,34	24	116,34
55	Bonnaire Lionel	H	1	Chicoutimi		20	84,88	30	114,88
56	Plourde Gilles	E	11	Chicoutimi	Jakours	19	84,71	30	114,71
57	Néron Sylvain	E	12	Saint-Félicien		10	99,58	15	114,58
58	Tremblay Normand	F	6	Jonquière	Pro-Sag	5	113,42	0	113,42
59	Larouche Tomy	D	20	Sainte-Jeanne-d'Arc		5	113,23	0	113,23
60	Dubé Guy	F	7	Saint-Henri-de-Tailon		10	97,51	15	112,51
61	Tremblay Yvon	E	13	Shipshaw	Jakours	11	93,39	18	111,39
62	Doyle Ralph	F	8	Saint-Gédéon		7	104,96	6	110,96
63	Tremblay Robin	E	14	Alma	Jeannois	5	110,64	0	110,64
64	Guay Maxime	C	11	Jonquière		5	108,10	0	108,10
65	Perron Christian	E	15	Jonquière	Jakours	6	104,27	3	107,27
66	Tremblay Pierre	D	21	Alma	La Cage Alma	11	86,22	18	104,22
67	Lemieux Martin	H	2	Hébertville-Station	Jeannois	15	73,22	30	103,22
68	Bernard Dario	C	12	Roberval		5	102,31	0	102,31
69	Chouinard Jean-Pierre	H	3	Jonquière	Jakours	10	87,18	15	102,18
70	Charbonneau Michel	G	2	Chicoutimi	Jakours	13	77,25	24	101,25
71	Berry Dane	F	9	Alma	Jeannois	13	72,74	24	96,74
72	Bonneau Marc-André	D	22	Roberval		9	84,57	12	96,57
73	Gauthier Pierre	H	4	Laterrière	Jakours	6	91,91	3	94,91
74	Bouchard Gilles	F	10	Dolbeau-Mistassini	Club Cycliste Des Deux-Rives	11	76,46	18	94,46
75	Rogers William	A	2	Shipshaw		21	62,94	30	92,94
76	Larouche Frédéric	D	23	Roberval		8	83,05	9	92,05
77	Lemay Normand	E	16	Roberval	Conditionnement Physique Roberval	9	75,85	12	87,85
78	Guay Sébastien	D	24	Chicoutimi		5	87,31	0	87,31
79	Guay Charles-Étienne	A	3	Roberval	Smrc	8	76,63	9	85,63
80	Rogers Mark	F	11	Shipshaw		21	53,11	30	83,11
81	St-Denis Yannick	D	25	Chicoutimi		5	80,06	0	80,06
82	Leblanc Guillaume	C	13	Jonquière		5	78,35	0	78,35
83	Labeaume Serge	D	26	Chambord	Du Mille Roberval	7	68,91	6	74,91
84	Desgagné Alain	F	12	Roberval	Les Lacets	18	43,87	30	73,87
85	Achard-Desbiens Laurent	B	9	Chicoutimi		7	66,61	6	72,61
86	Bergeron Pierre	D	27	Alma	Clinique Du Coureur	5	68,35	0	68,35
87	Tremblay Denis	I	1	Alma	Jeannois	16	36,76	30	66,76
88	Desbiens Michel	G	3	Jonquière	Jakours	7	56,98	6	62,98
89	Pellegrinuzzi Bruno	E	17	Alma	Jeannois	18	30,97	30	60,97
90	Privé Sylvain	G	4	Labrecque	Jeannois	5	58,25	0	58,25

RG	NOM	CAT	R/C	Ville	Club	N/C	5+	PB	TOTAL
91	Savard Steeve	E	18	Laterrière		5	58,02	0	58,02
92	Fortin Alain	E	19	Alma	Jeannois	5	56,65	0	56,65
93	Tremblay Robert	F	13	Saint-Nazaire	Jeannois	21	25,87	30	55,87
94	Boivin Antonin	G	5	Jonquière	Jakours	5	51,66	0	51,66
95	Gagnon Robin	F	14	Alma	Jeannois	9	34,90	12	46,90
96	Fortin Michel	F	15	Chicoutimi		21	15,00	30	45,00
97	Guérin Mario	E	20	Alma	Jeannois	8	33,03	9	42,03
98	Lemieux Jeannot	G	6	Laterrière	Protecto	8	32,84	9	41,84
99	Gravel Jules	I	2	Laterrière	Jakours	13	15,00	24	39,00
100	Munger Roger	G	7	Alma	Jeannois	12	15,00	21	36,00
101	Truchon Yvan	G	8	Alma		5	32,27	0	32,27
102	Hudon Éric	E	21	Chicoutimi	E S L	6	21,96	3	24,96
103	Côté Mario	F	16	Alma	Jeannois	6	20,18	3	23,18
104	Imbeault Raymond	I	3	Chicoutimi	Jakours	6	15,00	3	18,00
104	Lavoie Carl	E	22	Jonquière		6	15,00	3	18,00
106	Roy Pierre-Luc	C	14	Roberval		5	16,69	0	16,69
107	Gravel Gérard	I	4	Jonquière	Jakours	5	15,00	0	15,00
108	Awashish Francis-André	E	23	Obedjiwan		5	12,00	0	12,00

Résultats des femmes

RG	NOM	CAT	R/C	Ville	Club	N/C	5+	PB	TOTAL
1	M. Bouchard Laurence	BB	1	Alma		15	178,85	30	208,85
2	Brassard Marie-Claude	DD	1	Jonquière	UltraViolet	13	160,14	24	184,14
3	Desmeules Lynda	FF	1	Shipshaw	Jakours	14	134,10	27	161,10
4	Munger Nathalie	EE	1	Saint-Nazaire	Jeannois	18	120,55	30	150,55
5	Lavoie Sylvie	EE	2	Saint-Augustin	Du Mille	15	115,42	30	145,42
6	Munger Suzanne	EE	3	Alma	Jeannois	19	112,65	30	142,65
7	Bolduc Nadia	CC	1	Chicoutimi	Vo2-Inuk	6	126,14	3	129,14
8	Simard Amélie	AA	1	Canton Tremblay		6	118,55	3	121,55
9	Simard Isabelle	DD	2	Chicoutimi	Endurance Du Fjord	5	119,08	0	119,08
10	Tremblay Sonia	DD	3	Jonquière	Coueurs des Bois Saguenay	11	85,10	18	103,10
11	Munger Renée	EE	4	Laterrière		14	71,33	27	98,33
12	Fleury Vicky	DD	4	Alma		13	70,16	24	94,16
13	Bégin France	FF	2	Jonquière	Jakours	15	60,84	30	90,84
14	Fleury Karine	CC	2	Alma	Jeannois	19	55,69	30	85,69
15	Guay Julie	DD	5	Chicoutimi	Jakours	12	62,90	21	83,90
16	Guay Marie-Ève	EE	5	Jonquière		5	82,04	0	82,04
17	Blais Nathalie	DD	6	Alma		11	61,36	18	79,36
18	Perron Mélanie	DD	7	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	16	48,96	30	78,96
19	Baril Josée	DD	8	Roberval		11	56,84	18	74,84
20	Arseneault France	EE	6	Jonquière		8	61,47	9	70,47
21	Fortin Anne-Lise	DD	9	Saint-Fulgence		10	54,02	15	69,02
22	Audet-Lalancette Élise	CC	3	Alma	Jeannois	5	67,68	0	67,68
23	Gagnon Ingrid	BB	2	Alma		5	66,99	0	66,99
24	Simard Annie	DD	10	Alma	Jeannois	5	63,98	0	63,98

RG	NOM	CAT	R/C	Ville	Club	N/C	5+	PB	TOTAL
25	Girard Bernadette	FF	3	Mashteuiatsh	Jakours	11	44,91	18	62,91
26	Simard Mélanie	CC	4	Jonquière		5	60,62	0	60,62
27	Tremblay Marie-Josée	DD	11	La Baie	Vo2 Trail	8	51,51	9	60,51
28	Brassard Chantale	DD	12	Jonquière		10	44,74	15	59,74
29	Guay Alicia	AA	2	Saint-Félicien		21	29,49	30	59,49
30	Simard Claude	FF	4	Alma		8	48,67	9	57,67
31	Woodbury Lise	EE	7	Chicoutimi		5	55,09	0	55,09
32	Potvin Dominique	DD	13	Dolbeau-Mistassini		8	43,58	9	52,58
33	Dion Marie-Ève	DD	14	Jonquière	Jakours	5	51,97	0	51,97
34	Savard Sylvie	EE	8	Shipshaw		21	15,00	30	45,00
35	Fortin Natalie	EE	9	Jonquière		6	41,48	3	44,48
36	Tremblay Nadya	DD	15	Dolbeau-Mistassini	Du Mille	5	44,01	0	44,01
37	Gravel Betsy	EE	10	Chicoutimi	Vo2	6	39,94	3	42,94
38	Côté Marie-Claude	DD	16	Chicoutimi		6	18,80	3	21,80
39	Lavoie Nathalie	EE	11	Saint-Nazaire		7	15,00	6	21,00
40	Gauthier Geneviève	CC	5	Jonquière		6	15,51	3	18,51
41	Gagnon Sylvie	EE	12	Chicoutimi		6	15,00	3	18,00
41	Munger Claudine	BB	3	Alma		6	15,00	3	18,00
43	Lebrun Sophie	DD	17	Saint-Félicien	Du Mille Saint-Félicien	5	15,00	0	15,00
43	Doré Line	EE	13	Alma		5	15,00	0	15,00
43	Baron Cécile	HH	1	Alma	Jeannois	5	15,00	0	15,00
43	Savard Marie-Josée	DD	17	Chicoutimi		5	15,00	0	15,00

BRAVO À TOUTES ET À TOUS POUR VOTRE PARTICIPATION AU CIRCUIT COUPE AUTOCAR JEANNOIS 2019 !

RÉCIPIENDAIRES PAR CATÉGORIES (2019)

Nom	CAT	Ville	Club	N/C	PTS	P/B	TOTAL
Simard Amélie	AA	Canton Tremblay		6	118,55	3	121,55
Guay Alicia	AA	Saint-Félicien		21	29,49	30	59,49
St-Denis Jérémy	A	Chicoutimi		6	118,03	3	121,03
Rogers William	A	Shipshaw		21	62,94	30	92,94
Guay Charles-Étienne	A	Roberval	Smrc	8	76,63	9	85,63
M. Bouchard Laurence	BB	Alma		15	178,85	30	208,85
Gagnon Ingrid	BB	Alma		5	66,99	0	66,99
Munger Claudine	BB	Alma		6	15,00	3	18,00
Huapaya Proulx Charles-Olivier	B	Chicoutimi	Inuk Uqac	5	219,41	0	219,41
Riverin-Turcotte Gabriel	B	Saint-Fulgence		9	185,79	12	197,79
Gauthier Jonathan	B	Jonquière	Jakours	10	169,98	15	184,98
Bolduc Nadia	CC	Chicoutimi	Vo2-Inuk	6	126,14	3	129,14
Fleury Karine	CC	Alma	Jeannois	19	55,69	30	85,69
Audet-Lalancette Élise	CC	Alma	Jeannois	5	67,68	0	67,68

Nom	CAT	Ville	Club	N/C	PTS	P/B	TOTAL
Dumaresq Pascal	C	Jonquière	Vo2	14	200,09	27	227,09
Coudé Pascal	C	Jonquière		7	214,88	6	220,88
Dion Jean-Philippe	C	Jonquière	Jakours	7	213,94	6	219,94
Brassard Marie-Claude	DD	Jonquière	UltraViolet	13	160,14	24	184,14
Simard Isabelle	DD	Chicoutimi	Endurance Du Fjord	5	119,08	0	119,08
Tremblay Sonia	DD	Jonquière	Coueurs des Bois Saguenay	11	85,10	18	103,10
Gilbert Claude	D	Alma	Du Mille	16	216,97	30	246,97
Thériault Luc	D	Jonquière		10	225,05	15	240,05
Bouchard Frédéric	D	Jonquière	UltraViolet	11	211,40	18	229,40
Munger Nathalie	EE	Saint-Nazaire	Jeannois	18	120,55	30	150,55
Lavoie Sylvie	EE	Saint-Augustin	Du Mille	15	115,42	30	145,42
Munger Suzanne	EE	Alma	Jeannois	19	112,65	30	142,65
Drapeau Roch	E	Saint-Félicien		15	146,60	30	176,60
Tremblay Gilles	E	Saint-Honoré	Mine Niobec	15	146,56	30	176,56
Normandin Jean-Marc	E	Jonquière	Jakours	8	160,88	9	169,88
Desmeules Lynda	FF	Shipshaw	Jakours	14	134,10	27	161,10
Bégin France	FF	Jonquière	Jakours	15	60,84	30	90,84
Girard Bernadette	FF	Mashteuiatsh	Jakours	11	44,91	18	62,91
Girard Yvon	F	Chicoutimi		7	160,45	6	166,45
Tremblay Jacques	F	Saint-Nazaire	Jeannois	17	121,82	30	151,82
Rondeau Michel	F	Jonquière	Jakours	16	121,00	30	151,00
Lemieux Jean	G	Saint-Bruno	Jakours	11	139,85	18	157,85
Charbonneau Michel	G	Chicoutimi	Jakours	13	77,25	24	101,25
Desbiens Michel	G	Jonquière	Jakours	7	56,98	6	62,98
Baron Cécile	HH	Alma	Jeannois	5	15,00	0	15,00
Bonnaire Lionel	H	Chicoutimi		20	84,88	30	114,88
Lemieux Martin	H	Hébertville-Station	Jeannois	15	73,22	30	103,22
Chouinard Jean-Pierre	H	Jonquière	Jakours	10	87,18	15	102,18
Tremblay Denis	I	Alma	Jeannois	16	36,76	30	66,76
Gravel Jules	I	Laterrière	Jakours	13	15,00	24	39,00
Imbeault Raymond	I	Chicoutimi	Jakours	6	15,00	3	18,00

LE SYSTÈME DE POINTAGE UTILISÉ EN 2019

En 2017, le système de pointage inspiré de la formule Mercier a été en vigueur pour toute la saison. Il est moins généreux que le précédent pour les longues distances, mais est plus conforme avec les recherches de François Péronnet, professeur retraité de l'Université de Montréal, Ph.D. en physiologie.

Le maximum de points bonis a été encore au nombre de 30 cette année à raison de 3 par course supplémentaire. Il faut donc avoir fait 15 courses pour les obtenir tous.

Les nouvelles formules à partir de 2017 :

$$\text{Distance de 5 km : } P = 19,15 \times \left(\frac{D}{T}\right) - 54,7$$

$$\text{Distance de 10 km : } P = 19,54 \times \left(\frac{D}{T}\right) - 51,19$$

$$\text{Distance de 15 km : } P = 20,07 \times \left(\frac{D}{T}\right) - 50,93$$

$$\text{Distance de 21,1 km : } P = 20,47 \times \left(\frac{D}{T}\right) - 51,05$$

$$\text{Distance de 42,2 km : } P = 21,48 \times \left(\frac{D}{T}\right) - 50,66$$

Légende :

P : Points obtenus entre 0 et + de 50 sur une bonne performance au marathon.

D : Distance de la course en mètres

T : Temps pris pour franchir la distance en secondes

X : Signe de la multiplication

Dans le tableau qui suit, les colonnes donnent les temps et tempos permettant d'obtenir le pointage maximal (50 points – qui peut être dépassé). On peut y constater les différences de temps et de tempos d'une distance à l'autre.

Distance	5 km		10 km		15 km		21,0975 km		42,195 km	
	2016	2017	2016	2017	2016	2017	2016	2017	2016	2017
Temps pour 50 Points (maximum prévu)	0:14:51	0:15:14	0:30:59	0:32:11	0:48:22	0:49:43	1:11:18	1:11:14	2:45:13	2:30:05
Temps/Km pour 50 Points (maximum prévu)	0:02:58	0:03:03	0:03:06	0:03:13	0:03:13	0:03:19	0:03:23	0:03:23	0:03:55	0:03:33
Temps pour 3 Points (minimum)	0:28:41	0:27:40	0:59:30	1:00:06	1:32:30	1:13:02	2:15:42	2:13:11	5:09:57	4:41:32

PERSONNES AYANT SATISFAIT POUR LA PREMIÈRE FOIS AUX EXIGENCES DE LA COUPE AUTOCAR JEANNOIS EN 2019

NOM	N/C	NOM	N/C
Achard-Desbiens Laurent	7	Huapaya Proulx Charles-Olivier	5
Awashish Francis-André	5	Labeaume Serge	7
Bergeron Pierre	5	Larouche Frédéric	8
Blais Nathalie	11	Leblanc Guillaume	5
Bolduc David	6	Mercille Jean-Frédéric	5
Bolduc Tommy	7	Munger Claudine	6
Bonnaire Lionel	20	Munger Renée	14
Desmeules Jimmy	13	Riverin-Turcotte Gabriel	9
Doré Line	5	Roy Pierre-Luc	5
Fleury Vicky	13	Simard Amélie	6
Fortin Anne-Lise	10	Simard Isabelle	5
Gagnon Ingrid	5	Simard Martin	6
Girard Yvon	7	Simard Mélanie	5
Gravel Betsy	6	Woodbury Lise	5
Guay Charles-Étienne	8		

RÉSULTATS DU CIRCUIT DES JEUNES 2019

GAGNANTS DU 1 KM

FÉMININ			MASCULIN		
Rg	Nom	Points	Rg	Nom	Points
1	Gauthier Danaé	54	1	Lavertu William	74
2	Lavertu Océane	49	2	Pronovost Derek	30
3	Dion Charlotte	9	3	St-Pierre Alexis	20

GAGNANTS DU 3 KM

FÉMININ			MASCULIN		
Rg	Nom	Points	Rg	Nom	Points
1	St-Pierre Livia	23	1	Pronovost Joey	47
2	Merageay Florence	22	2	Larouche Xavier	32
			3	Poirier Félix	26

JEUNES AYANT PARTICIPÉ AUX 16 COURSES ADMISSIBLES AU CLASSEMENT DES JEUNES

Océane et William Lavertu de Saint-Honoré

LES DOSSARDS PERMANENTS 2019

Les personnes suivantes, s'étant classées parmi les 5 premiers chez les hommes et chez les dames, recevront gratuitement, en 2019, un dossard permanent correspondant aux numéros suivants :

HOMMES		NO	FEMMES		NO
1-	Gilbert Claude	1	1-	M. Bouchard Laurence	101
2-	Thériault Luc	2	2-	Brassard Marie-Claude	102
3-	Bouchard Frédéric	3	3-	Desmeules Lynda	103
4-	Dumaresq Pascal	4	4-	Munger Nathalie	104
5-	Coudé Pascal	5	5-	Lavoie Sylvie	105

Ceux qui ont accumulé les 30 points bonis en 2019, tout en ayant complété les 21 courses, porteront en 2020 les numéros de dossards suivants : (Par ordre de points obtenus au classement général)

NOM	NO	NOM	NO
Rogers William	201	Tremblay Robert	204
Rogers Mark	202	Fortin Michel	205
Guay Alicia	203	Savard Sylvie	206

PERSONNES AYANT SATISFAIT AUX EXIGENCES DE LA COUPE AUTOCAR JEANNOIS DEPUIS 1979

Nom	Ville	Nombre de Participations	Nombre de Courses
Bégin France	Jonquière	10	113
Berry Dane	Alma	10	100
Gilbert Claude	Alma	10	166
Lavoie Sylvie	Saint-Augustin	10	145
Pellegrinuzzi Bruno	Alma	10	120
Rogers Mark	Shipshaw	10	186
Drapeau Roch	Saint-Félicien	15	219
Privé Sylvain	Labrecque	20	214
Gravel Jules	Laterrière	25	379
Tremblay Sonia	Jonquière	25	276
Gauthier Pierre	Laterrière	30	346
Lemieux Martin	Hébertville-Station	40	515
Lemieux Jean	Saint-Bruno	41	418

LISTE DES 5 PREMIERS (ÈRES) DE LA COUPE AUTOCAR JEANNOIS DEPUIS 1979

Rg	Nom & Prénom	Ville	C	Points	Rg	Nom & Prénom	Ville	C	Points
1979 : 99 hommes, 9 dames. 4 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 100.									
1	Montuoro Patrick	Chicoutimi	6	386,84	1	Savary Anne	Chicoutimi	6	305,66
2	Bouchard André	Chicoutimi	5	370,89	2	Demers Lise	Jonquière	5	304,79
3	Truchon Yvan	Alma	6	368,63	3	Bergeron Esther	Chicoutimi	5	222,63
4	Gagnon Claude	St-Honoré	5	366,72	4	Leblanc Patricia	St-Augustin	4	205,63
5	Delisle Martin	La Baie	4	357,20	5	Simard Linda	Chicoutimi	4	197,18
1980 : 194 hommes, 6 dames. 4 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 100 (temps & rang).									
1	Montuoro Patrick	Chicoutimi	5	387,08	1	Bouchard Hélène	Jonquière	9	294,01
2	Racine Guy	Bagotville	4	384,63	2	Bergeron Esther	Chicoutimi	8	257,35
3	Tremblay Jean-Guy	Baie-St-Paul	6	379,84	3	Leblanc Patricia	St-Augustin	4	218,81
4	Gagnon Claude	St-Honoré	8	378,10	4	Michaud Odette	Alma	4	212,18
5	Truchon Yvan	Alma	10	372,79	5	Demers Lise	Jonquière	3	208,19
1981 : 174 hommes, 14 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 100 (temps & rang).									
1	Truchon Yvan	Alma	10	473,75	1	Bouchard Hélène	Jonquière	10	397,66
2	Bouchard André	Chicoutimi	8	470,84	2	Gauthier Monique	Jonquière	7	348,49
3	Lemieux Jean	Alma	9	462,43	3	Michaud Christianne	Alma	10	334,60
4	Côté Robert	Alma	10	451,55	4	Demers Lise	Jonquière	6	328,32
5	Gauthier Pierre	Jonquière	9	448,15	5	Tremblay Johanne	Alma	7	290,08
1982 : 169 hommes, 16 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (rang seulement).									
1	Racine Guy	Bagotville	9	250,00	1	Bouchard Hélène	Jonquière	11	174,20
2	Montuoro Patrick	Chicoutimi	7	249,72	2	Michaud Christianne	Alma	11	157,13
3	Bouchard André	Chicoutimi	8	249,51	3	Tremblay Johanne	Alma	10	151,78
4	Truchon Yvan	Alma	10	248,05	4	Bergeron France	St-Bruno	10	136,66
5	Côté Robert	Alma	9	245,98	5	Bergeron Esther	Chicoutimi	7	82,59
1983 : 96 hommes, 12 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 100 (temps & rang).									
1	Montuoro Patrick	Chicoutimi	6	481,94	1	Tremblay Johanne	Alma	11	365,46
2	Truchon Yvan	Alma	13	477,61	2	Michaud Christianne	Alma	6	357,00
3	Lemieux Jean	Alma	11	467,79	3	Demers Lise	Jonquière	9	355,03
4	Gagné Jocelyn	Mistassini	5	460,14	4	Munger Suzanne	Alma	6	335,28
5	Lespérance Christian	Roberval	10	458,24	5	Michaud Odette	Alma	6	330,85
1984 : 110 hommes, 5 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 100 (temps & rang).									
1	Montuoro Patrick	Chicoutimi	8	485,11	1	Tremblay Johanne	Alma	11	378,37
2	Truchon Yvan	Alma	12	480,29	2	Demers Lise	Jonquière	8	349,93
3	Lespérance Christian	Roberval	14	470,55	3	Munger Jacqueline	Alma	8	314,50
4	Gagné Jocelyn	Mistassini	7	462,58	4	Girard Denise	Alma	8	242,46
5	Lemieux Jean	Alma	9	458,72	5	Giffard Noëlla	Jonquière	7	173,32
1985 : 122 hommes, 12 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement).									
1	Truchon Yvan	Alma	11	228,52	1	Painchaud Annie	Jonquière	5	188,43
2	Lespérance Christian	Roberval	14	223,45	2	Lavoie France	Alma	9	184,69
3	Parent Christian	Chicoutimi	6	222,84	3	Bergeron Nicole	Dolbeau	7	182,00
4	Gagné Jocelyn	Mistassini	11	222,35	4	Guy Catherine	St-Prime	6	176,90
5	Tremblay Bernard	Alma	9	220,16	5	Demers Lise	Chicoutimi	6	176,57
1986 : 98 hommes, 8 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement).									
1	Montuoro Patrick	Chicoutimi	5	228,97	1	Lavoie France	Alma	11	157,33
2	Truchon Yvan	Alma	13	226,23	2	Michaud Christianne	Alma	5	131,71
3	Lespérance Christian	Roberval	14	225,80	3	Bergeron France	Hébertville	5	128,29
4	Harvey Alain	Chicoutimi	7	224,65	4	Tremblay Jeanne	Sacré-Coeur	5	122,80
5	Gagné Jocelyn	Mistassini	12	221,59	5	Tremblay Johanne	Alma	5	122,49
1987 : 83 hommes, 8 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement).									
1	Lespérance Christian	Roberval	13	231,02	1	Bergeron Nicole	Dolbeau	5	218,71
2	Montuoro Patrick	Chicoutimi	6	227,29	2	Lavoie France	Alma	12	211,56

3	Truchon Yvan	Alma	13	227,09	3	Demers Lise	Chicoutimi	8	202,82
4	Girard Germain	Alma	10	226,53	4	Poulin Élyse	Jonquière	7	196,39
5	Harvey Alain	Chicoutimi	10	225,43	5	Michaud Christianne	Alma	8	194,57
1988 : 78 hommes, 8 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement).									
1	Montuoro Patrick	Chicoutimi	7	229,14	1	Lavoie France	Alma	11	219,44
2	Girard Germain	Alma	9	224,00	2	Poulin Élyse	Jonquière	7	214,12
3	Truchon Yvan	Alma	11	223,67	3	Bergeron Nicole	Dolbeau	6	202,52
4	Lespérance Christian	Roberval	7	221,67	4	Demers Lise	Jonquière	5	193,33
5	Tremblay Jean-Arthur	Chicoutimi	5	217,40	5	Gravel Lina	Jonquière	10	175,67
1989 : 94 hommes, 8 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 5 points par course faite en plus des 5 requises.									
1	Truchon Yvan	Alma	11	249,57	1	Lavoie France	Alma	10	241,34
2	Bouchard André	Chicoutimi	7	240,11	2	Poulin Élyse	Jonquière	7	226,68
3	Montuoro Patrick	Chicoutimi	7	238,18	3	Hovington Denise	Lac Osman	9	206,80
4	Émond Serge	Jonquière	8	235,89	4	Boily Jacynthe	Jonquière	8	192,34
5	Lemieux Martin	Hébertville	11	230,91	5	Gravel Lina	Jonquière	7	175,94
1990 : 123 hommes, 18 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises.									
1	Émond Serge	Jonquière	14	255,17	1	Lavoie France	Alma	13	236,46
2	Gagnon Éric	Chicoutimi	14	244,71	2	Laprise Anick	Mistassini	9	234,48
3	Truchon Yvan	Alma	12	241,88	3	Poulin Élyse	Jonquière	5	204,99
4	Bergeron Jean-François	Roberval	10	239,99	4	Hovington Denise	Lac Osman	7	204,95
5	Tremblay Jean-Arthur	Chicoutimi	9	236,22	5	Côté Christine	Hébertville	8	201,09
1991 : 115 hommes, 14 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. Boni maximum de 24 points.									
1	Émond Serge	Jonquière	13	249,82	1	Lavoie France	Alma	9	222,97
2	Lavoie Harold	Roberval	12	242,15	2	Dumais Sylvie	Chicoutimi	8	222,05
3	Gagnon Éric	Chicoutimi	13	236,54	3	Tremblay Virginie	Jonquière	12	192,99
4	Lavoie Rémi	Chicoutimi	10	234,55	4	Collard Stéphanie	Chicoutim	5	188,92
5	Girard Yves	Alma	9	232,40	5	Bouchard Barbara	Jonquière	5	183,75
1992 : 136 hommes, 25 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. Boni maximum de 33 points.									
1	Émond Serge	Jonquière	16	262,85	1	Dumais Sylvie	Chicoutimi	16	268,50
2	Matte Greg	Bagotville	16	261,10	2	Gingras Sophie	Alma	8	219,92
3	Lavoie Harold	Roberval	16	260,73	3	Poulin Élyse	Jonquière	9	219,41
4	Laberge Reynald	Chicoutimi	16	257,24	4	Lavoie France	Alma	9	215,93
5	Girard Yves	Alma	11	243,06	5	Tremblay Virginie	Jonquière	10	205,08
1993 : 119 hommes, 17 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises.									
1	Lavoie Harold	Roberval	14	251,83	1	Dumais Sylvie	Chicoutimi	13	250,37
2	Laberge Raynald	Chicoutimi	13	240,44	2	Lavoie France	Alma	12	222,18
3	Belley Carl	Jonquière	12	229,86	3	Gingras Sophie	Alma	8	213,59
4	Rabbitsskin Wally	Lac Mistassini	5	226,61	4	Poulin Élyse	Jonquière	6	199,99
5	Côté Danick	Alma	6	226,61	5	Dumais Johanne	Jonquière	6	192,15
1994 : 117 hommes, 22 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises.									
1	Côté Danick	Alma	14	258,12	1	Dumais Sylvie	Chicoutimi	14	251,21
2	Lavoie Harold	Roberval	15	254,65	2	Poulin Élyse	Jonquière	9	220,94
3	Boulé Alexandre	Chicoutimi	15	241,58	3	Bolduc Céline	Hébertville	7	211,02
4	Émond Serge	Jonquière	11	238,30	4	Lavoie France	Alma	7	200,90
5	Mergeray Denis	Jonquière	11	233,47	5	Girard Bernadette	Mashteuatsh	15	194,31
1995 : 126 hommes, 21 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. 25 points ont été accordés aux dames au lieu des 50 comme avant.									
1	Lavoie Harold	Roberval	16	261,20	1	Lefebvre Karine	Alma	10	227,87
2	Gauthier Pierre	Jonquière	16	241,57	2	Dumais Johanne	Jonquière	15	214,47

3	Privé Marc	Chicoutimi	15	235,88	3	Girard Bernadette	Mashteuiatsh	16	186,02
4	Lesage Mario	Alma	13	235,04	4	Bouchard Monique	Jonquière	13	168,68
5	Côté Marco	Chicoutimi	9	230,54	5	Goulet Véronique	St-Augustin	5	166,75

1996 : 141 hommes, 22 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 2 points par course faite en plus des 5 requises. 25 points ont été accordés aux dames au lieu des 50 comme avant.

1	Lavoie Harold	Roberval	18	264,78	1	Lefebvre Karine	Alma	12	237,65
2	Privé Marc	Chicoutimi	18	244,94	2	Goulet Véronique	St-Augustin	16	235,73
3	Émond Serge	Jonquière	14	241,37	3	Dumais Johanne	Jonquière	12	221,68
4	Normandin Jean-Marc	Jonquière	16	241,17	4	Guérin Nathalie	Alma	14	218,62
5	Mustakis Dave	Jonquière	15	236,85	5	St-Pierre Érika	St-Augustin	12	212,86

1997 : 128 hommes, 25 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 2 points par course faite en plus des 5 requises. 25 points ont été accordés aux dames au lieu des 50 comme avant.

1	Lavoie Harold	Roberval	18	263,84	1	Lefebvre Karine	Alma	13	242,34
2	Émond Serge	Jonquière	17	253,33	2	Boily Manon	Larouche	15	207,19
3	Normandin Jean-Marc	Jonquière	18	249,48	3	Guérin Nathalie	Alma	10	198,08
4	Gauthier Pierre	Jonquière	16	237,19	4	St-Pierre Érika	St-Augustin	8	196,82
5	Lavoie Éric	Alma	15	235,83	5	Girard Bernadette	Mashteuiatsh	18	193,42

1998 : 101 hommes, 17 dames. 7 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 7 requises. (maximum 24 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Lavoie Harold	Roberval	17	346,51	1	Lefebvre Karine	Alma	13	291,22
2	Émond Serge	Jonquière	17	339,60	2	Guérin Nathalie	Alma	11	238,50
3	Boulé Alexandre	Chicoutimi	17	333,28	3	Tremblay Sonia	Chicoutimi	13	218,17
4	Côté Danick	Alma	7	323,50	4	Côté Marie-Caroline	Hébertville	10	212,44
5	Normandin Jean-Marc	Jonquière	17	317,41	5	Boily Manon	Larouche	8	205,86

1999 : 101 hommes, 17 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 36 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Lavoie Harold	Roberval	19	265,87	1	Lefebvre Karine	Alma	13	249,76
2	Boulé Alexandre	Chicoutimi	17	265,78	2	Goulet Véronique	St-Augustin	6	218,88
3	Normandin Jean-Marc	Jonquière	15	250,88	3	Boily Manon	Larouche	17	213,59
4	Lavoie Éric	Alma	13	246,46	4	Guérin Nathalie	Alma	11	205,67
5	Gauthier Richard	Chicoutimi	16	243,58	5	Tremblay Sonia	Chicoutimi	11	201,88

2000 : 101 hommes, 17 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 36 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Lavoie Harold	Roberval	17	264,23	1	Goulet Véronique	St-Augustin	8	234,03
2	Boulé Alexandre	Chicoutimi	17	264,06	2	Lefebvre Karine	Alma	6	219,35
3	Émond Serge	Jonquière	17	261,32	3	Lyne Girard	Jonquière	13	211,02
4	Lavoie Éric	Alma	16	258,34	4	Boily Manon	Larouche	18	204,28
5	Normandin Jean-Marc	Jonquière	17	258,07	5	Tremblay Sonia	Chicoutimi	7	196,43

2001 : 123 hommes, 17 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 24 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Lavoie Harold	Roberval	17	264,23	1	Lyne Girard	Jonquière	14	223,85
2	Normandin Jean-Marc	Jonquière	12	242,63	2	Lefebvre Karine	Alma	5	212,37
3	Côté Danick	Alma	8	240,52	3	Côté Marie-Caroline	Alma	12	188,65
4	Lavoie Éric	Alma	8	231,64	4	Guérin Nathalie	Alma	8	187,44
5	Dufour Roger	Jonquière	15	229,91	5	Boily Manon	Larouche	9	179,94

2002 : 96 hommes, 14 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 21 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Bonneau J-Philippe	Roberval	13	250,61	1	Lyne Girard	Jonquière	12	224,85
2	Boulé Alexandre	Chicoutimi	11	244,94	2	Côté Marie-Caroline	Alma	11	212,87
3	Normandin Jean-Marc	Jonquière	14	240,11	3	Desmeules Lynda	Jonquière	12	197,04
4	Côté Danick	Alma	10	239,98	4	Guérin Nathalie	Alma	7	191,54
5	Simard Hugo	Jonquière	11	233,78	5	Boily Manon	Larouche	16	185,35

2003 : 98 hommes, 16 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 21 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Côté Danick	Alma	12	244,83	1	Côté Marie-Caroline	Alma	13	212,87
2	Simard Hugo	Chicoutimi	14	236,43	2	Munger Suzanne	Alma	15	206,02

3	Chabot Jean	Jonquière	12	236,32	3	Lyne Girard	Jonquière	12	205,86
4	Boulé Alexandre	Chicoutimi	12	236,12	4	Desmeules Lynda	Jonquière	14	203,71
5	Simard David	St-Félicien	11	233,15	5	Tremblay Sonia	Jonquière	11	195,10

2004 : 88 hommes, 18 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 24 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Chabot Jean	Jonquière	14	242,87	1	Côté Marie-Caroline	Alma	14	229,97
2	Normandin Jean-Marc	Jonquière	16	242,49	2	Lyne Girard	Jonquière	13	214,76
3	Simard Hugo	Chicoutimi	13	236,40	3	Desmeules Lynda	Jonquière	12	214,10
4	Lindsay Jean-François	Alma	14	233,69	4	Tremblay Sonia	Jonquière	12	212,21
5	Mergeay Denis	Jonquière	12	232,63	5	Munger Suzanne	Alma	13	210,96

2005 : 88 hommes, 18 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 24 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Boulé Alexandre	Chicoutimi	16	255,53	1	Desmeules Lynda	Jonquière	15	231,49
2	St-Gelais Sylvain	Alouette	15	250,73	2	Munger Suzanne	Alma	15	226,82
3	Normandin Jean-Marc	Jonquière	15	249,18	3	Girard Lyne	Jonquière	15	224,90
4	Simard Hugo	Chicoutimi	15	242,97	4	Ouellet Nicole	Chicoutimi	9	209,95
5	Desgagné Jacky	Roberval	17	238,75	5	Gingras Sofie	Alma	15	198,59

2006 : 92 hommes, 23 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 27 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Boulé Alexandre	Chicoutimi	18	259,15	1	Desmeules Lynda	Jonquière	14	236,41
2	St-Gelais Sylvain	Alouette	14	256,26	2	Nolet Valérie	Jonquière	16	234,49
3	Simard Hugo	Chicoutimi	14	255,38	3	Munger Suzanne	St-Nazaire	13	223,44
4	Normandin Jean-Marc	Jonquière	15	250,84	4	Bélanger Valérie	Chicoutimi	6	199,84
5	Dubois Donald	Chicoutimi	15	240,06	5	Girard Lyne	Jonquière	9	198,78

2007 : 106 hommes, 19 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 27 pts). 25 points ont été accordés aux dames au lieu de 50.

1	Boulé Alexandre	Chicoutimi	16	256,04	1	Bélanger Valérie	Chicoutimi	13	242,60
2	Normandin Jean-Marc	Jonquière	16	249,98	2	Desmeules Lynda	Jonquière	14	242,19
3	Dubois Donald	Chicoutimi	17	238,47	3	Munger Suzanne	St-Nazaire	15	233,17
4	Côté Dannick	Alma	8	234,42	4	Girard Lyne	Jonquière	14	214,13
5	Lindsay Jean-François	Alma	12	230,9	5	Tremblay Sonia	Jonquière	11	204,85

2008 : 106 hommes, 18 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et+ (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 27 pts). 25 points ont été accordés aux dames.

1	Boulé Alexandre	Chicoutimi	14	254,07	1	Desmeules Lynda	Jonquière	14	241,81
2	Simard Hugo	Jonquière	14	252,45	2	Munger Suzanne	St-Nazaire	15	239,30
3	Normandin Jean-Marc	Jonquière	16	246,56	3	Bolduc Nadia	Chicoutimi	10	209,17
4	Lindsay Jean-François	Alma	12	229,40	4	Bélanger Valérie	Chicoutimi	13	200,96
5	Dubois Martin	St-Fulgence	14	224,65	5	Girard Lyne	Jonquière	14	190,09

2009 : 113 hommes, 23 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 24 pts). 25 points ont été accordés aux dames.

1	Boulé Alexandre	Chicoutimi	14	253,19	1	Desmeules Lynda	Shipshaw	12	237,07
2	Simard Hugo	Jonquière	12	241,44	2	Munger Suzanne	St-Nazaire	14	234,38
3	Normandin Jean-Marc	Jonquière	14	240,40	3	Bolduc Nadia	Chicoutimi	9	207,48
4	Dubois Martin	St-Fulgence	15	238,34	4	Tremblay Sonia	Jonquière	11	194,44
5	Bouchard Frédéric	Dol.-Mist.	6	234,38	5	Girard Lyne	Jonquière	10	193,79

2010 : 106 hommes, 26 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 27(pts). 25 points ont été accordés aux dames.

1	Simard Hugo	Jonquière	12	249,54	1	Desmeules Lynda	Shipshaw	15	236,66
2	Normandin Jean-Marc	Jonquière	14	243,88	2	Munger Suzanne	St-Nazaire	13	231,81
3	Boily Éric	Laterrière	15	237,33	3	Bolduc Nadia	Chicoutimi	13	218,66
4	Robert Michel	Ste-Jeanne d'Arc	14	235,87	4	Lavoie Sylvie	St-Augustin	15	197,35
5	Dubois Martin	St-Fulgence	13	235,26	5	Girard Lyne	Jonquière	12	196,82

2011 : 124 hommes, 35 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 30 pts). 25 points ont été accordés aux dames.

1	Thériault Luc	Lac-Kénogami	14	253,75	1	Munger Suzanne	St-Nazaire	17	246,46
2	Simard Hugo	Jonquière	15	252,72	2	Desmeules Lynda	Shipshaw	17	240,83

3	M. Bouchard Grégoire	St-Nazaire	16	242,59	3	Bolduc Nadia	Chicoutimi	14	236,36
4	Normandin Jean-Marc	Jonquière	14	241,60	4	Lavoie Sylvie	St-Augustin	18	218,60
5	Robert Michel	Ste-Jeanne d'Arc	14	240,96	5	Brassard Marie-Claude	St-Augustin	11	215,18
2012 : 143 hommes, 56 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 30 pts). 25 points ont été accordés aux dames.									
1	Simard Hugo	Jonquière	16	254,72	1	Bolduc Nadia	Chicoutimi	19	254,11
2	Gilbert Claude	Alma	20	251,98	2	Desmeules Lynda	Shipshaw	16	244,99
3	Perron Stéphan	La Baie	14	248,31	3	Munger Suzanne	St-Nazaire	14	235,63
4	Normandin Jean-Marc	Jonquière	18	242,20	4	Brassard Marie-Claude	St-Augustin	20	229,91
5	M. Bouchard Grégoire	St-Nazaire	12	237,78	5	Girard Lyne	Jonquière	14	208,43
2013 : 169 hommes, 79 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 33 pts).									
1	Gilbert Claude	Alma	21	261,63	1	Bolduc Nadia	Chicoutimi	20	239,16
2	Simard Hugo	Jonquière	17	261,26	2	Brassard Marie-Claude	Ste-Jeanne d'Arc	17	223,57
3	Tanguay Steeve	Jonquière	15	247,51	3	Desmeules Lynda	Shipshaw	14	214,83
4	Charest Guillaume	Jonquière	17	246,79	4	Lavoie Sylvie	St-Augustin	17	199,32
5	Lavoie Sylvain	Chicoutimi	18	245,95	5	Munger Nathalie	St-Nazaire	13	180,42
2014 : 173 hommes, 79 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 30 pts).									
1	Dion Jean-Philippe	Jonquière	16	263,67	1	Bolduc Nadia	Chicoutimi	16	225,91
2	Gilbert Claude	Alma	21	262,93	2	Brassard Marie-Claude	Ste-Jeanne-d'Arc	19	222,75
3	Dumaresq Pascal	Jonquière	15	247,39	3	Desmeules Lynda	Shipshaw	17	214,47
4	Lavoie Sylvain	Chicoutimi	15	246,00	4	Gingras Lynda	Chicoutimi	10	203,07
5	Lalancette David	Alma	16	243,44	5	Munger Suzanne	Alma	17	200,63
2015 : 177 hommes, 88 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 30 pts).									
1	Dion Jean-Philippe	Jonquière	15	263,67	1	Brassard Marie-Claude	Sainte-Jeanne-d'Arc	20	232,37
2	Gilbert Claude	Alma	19	255,78	2	Gingras Lynda	Chicoutimi	16	226,98
3	Desbiens Nicolas	Jonquière	17	251,89	3	Desmeules Lynda	Shipshaw	15	211,22
4	Dumaresq Pascal	Jonquière	16	248,83	4	M. Bouchard Laurence	Alma	10	198,93
5	Boulé Alexandre	Québec	11	247,38	5	Lavoie Sylvie	Saint-Augustin	17	196,01
2016 : 133 hommes, 88 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 30 pts).									
1	Boulé Alexandre	Chicoutimi	15	263,11	1	Brassard Marie-Claude	Sainte-Jeanne-d'Arc	20	232,37
2	Desbiens Nicolas	Jonquière	15	260,43	2	M. Bouchard Laurence	Alma	16	226,98
3	Bouchard Frédéric	La Baie	15	259,00	3	Desmeules Lynda	Shipshaw	15	211,22
4	Dion Jean-Philippe	Jonquière	13	254,38	4	Gingras Lynda	Chicoutimi	10	198,93
5	Savard Luc	Saint-Ambroise	9	241,09	5	Dallaire Bianca	Jonquière	17	196,01
2017 : 132 hommes, 69 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 30 pts).									
1	Bouchard Frédéric	Jonquière	16	255,30	1	Brassard Marie-Claude	Jonquière	16	197,74
2	Desbiens Nicolas	Jonquière	15	253,67	2	M. Bouchard Laurence	Alma	15	191,74
3	Gilbert Claude	Alma	14	229,79	3	Bolduc Nadia	Chicoutimi	8	175,99
4	Dion Jean-Philippe	Jonquière	8	225,16	4	Desmeules Lynda	Shipshaw	15	164,36
5	Dumaresq Pascal	Jonquière	13	221,07	5	Munger Nathalie	Saint-Nazaire	11	140,76
2018 : 122 hommes, 62 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 30 pts).									
1	Bouchard Frédéric	Jonquière	14	251,29	1	Bolduc Nadia	Chicoutimi	16	203,79
2	Lavoie Sylvain	Jonquière	16	236,40	2	M. Bouchard Laurence	Alma	15	198,93
3	Gilbert Claude	Alma	16	233,20	3	Brassard Marie-Claude	Jonquière	15	197,63
4	Simard Hugo	Jonquière	13	232,31	4	Desmeules Lynda	Shipshaw	13	160,30
5	Dumaresq Pascal	Laterrière	14	222,70	5	Ouellet Nicole	Jonquière	10	156,92
2019 : 108 hommes, 46 dames. 5 meilleures courses retenues. Points possibles par course : 50 et + (temps seulement). Boni de 3 points par course faite en plus des 5 requises. (maximum 30 pts).									
1	Gilbert Claude	Alma	16	246,97	1	M. Bouchard Laurence	Alma	15	208,85
2	Thériault Luc	Jonquière	10	240,05	2	Brassard Marie-Claude	Jonquière	13	184,14

3	Bouchard Frédéric	Jonquière	11	229,40	3	Desmeules Lynda	Shipshaw	14	161,10
4	Dumaresq Pascal	Jonquière	14	227,09	4	Munger Nathalie	Saint-Nazaire	18	150,55
5	Coudé Pascal	Jonquière	7	220,88	5	Lavoie Sylvie	Saint-Augustin	15	145,42

CHAMPIONS DE LA SAISON 2019

Mme Laurence M. Bouchard d'Alma



Après trois ans passés sur la seconde marche du podium, la voilà enfin sur la plus haute. Au passage, elle a brisé deux records de parcours sur les 5 km de La Uitshau et de la Dubé Métro. Elle court avec aisance et distribue les sourires à notre photographe tant elle prend plaisir à courir. Si on se fie à la génétique de sa lettre « M » pour Munger, on peut parier qu'il faudra compter sur elle dans les années à venir pour batailler ferme afin de conserver sa place au sommet. Elle peut peut-être penser qu'elle ralentit, mais le chronomètre ne ment pas et nous révèle le contraire. Si elle continue de ralentir comme cela, on peut se demander combien de records de parcours elle va encore briser ou de courses où elle prendra la première position féminine.

Félicitations à madame Laurence M. Bouchard!

M. Claude Gilbert d'Alma



Après un premier sacre en 2013, monsieur Gilbert n'a jamais reculé devant l'effort pour se maintenir au sommet parmi l'élite des coureurs régionaux. Son palmarès est éloquent. Année après année, il se retrouve parmi les meilleurs, la plupart du temps, plus jeunes que lui. Il les concurrence depuis maintenant 10 ans. Sa progression s'est faite lentement, puis la piqure de la compétition l'a fait s'investir plus sérieusement au point qu'il est redouté et respecté par ses adversaires. Si la fontaine de Jouvence existe, il faut croire qu'elle se trouve à Alma dans sa cour arrière. Malgré la férocité de la concurrence dans la classe masculine, on peut miser sans trop se leurrer que Claude sera encore parmi les meneurs pour ouvrir les parcours du circuit régional dans les années à venir.

Félicitations à monsieur Claude Gilbert !

LIMITE CONCERNANT LES POINTS BONIS POUR LES PROCHAINES SAISONS

Le nombre de points bonis est limité à un maximum de 20 points (2 par course excédentaire). Il faut donc terminer 15 courses sur les 20 courses officielles prévues en 2020 pour atteindre ce plateau.

PRÉ-INSCRIPTIONS EN LIGNE

Lors de la saison 2019, les organisateurs utiliseront le système de pré-inscription en ligne payant afin de les aider dans la gestion de leur organisation. Nous comptons sur la collaboration des participants pour qu'ils l'utilisent sur une base régulière. En vous servant de votre numéro de membre permanent (pas le dossard), vous pourrez vous inscrire en seulement quelques étapes. Prenez le temps de lire les consignes avant de vous inscrire, vous pourrez ainsi éviter des erreurs fâcheuses. Validez les informations présentées avant de finaliser votre paiement.

MERCI À NOTRE COMMANDITAIRE DU MINI-GALA DES JEUNES

La pâtisserie Mergeay est un partenaire de la première heure qui a permis la tenue de la première édition du Mini-gala pour les jeunes de la relève. Nous désirons exprimer toute notre gratitude à la Pâtisserie Mergeay pour son implication dans cette activité très appréciée des jeunes et de leurs parents.



<http://www.mergeay.com>
2149, rue Saint Dominique
Jonquière, QC
G7X 6M8

MERCI À MARIO BOILY



Malgré son dos perclus de douleur, Mario se présente régulièrement aux courses afin d'immortaliser les exploits de nos jeunes et moins jeunes. Ses photos, de qualité professionnelle, font la joie des coureurs de la région qui attendent ses photos plus que les résultats des courses. Parfois, lorsque la douleur est trop grande, il se concentre sur le chronométrage afin d'éviter les erreurs de puces mal placées, perdues ou défectueuses. Il a l'œil vif et l'oreille attentive. Difficile de le remplacer. Il a un sens artistique développé qu'il met au service de sa passion. Photoshop n'a presque plus de secret pour lui. Il s'en sert régulièrement pour redonner aux femmes la beauté de leur jeunesse perdue. S'il pouvait parvenir à enlever les grimaces dues à l'effort de fin de course de nos participants, ce serait vraiment l'ultime accomplissement. Par contre, il suffirait de prendre les photos en début de course, mais il aime trop saisir la douleur de l'accomplissement et du surpassement pour ce faire. Les coureurs du Saguenay-Lac-Saint-Jean sont très gâtés de t'avoir et t'en sont infiniment reconnaissants.

ASSOCIATION RÉGIONALE DE COURSE SUR ROUTE DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN CONSEIL EXÉCUTIF 2020

Présidente



Bernadette Girard

Secrétaire



Isabelle Tremblay

Trésorier-Statisticien



André Rancourt

Communications-Webmestre-
Statisticien



Pierre Bergeron

Directrice



Marlène Payette

Directeur



René Couture

UN GROS MERCI À CEUX QUI FONT BOUGER LE MONDE !

Liste des principaux clubs de course de la région

On a certainement quelques oublis, on essaiera de les ajouter l'an prochain.

Club	Présidence	Site Internet et/ou page facebook
Club Jakours Saguenay	Lyne Girard 418-548-3923	www.jakours.ca https://www.facebook.com/groups/306943096112570/?fref=ts
Club d'athlétisme Jeannois d'Alma	Isabelle Tremblay 418-487-7687	www.clubjeannois.com
Club Du Mille Dolbeau-Mistassini	Yan Tremblay 418-637-0525	
Club Du Mille Saint-Félicien	Alexandre Villeneuve Gagné 418-679-9128	www.facebook.com/ClubDuMilleSaintFelicien/ http://cdmstfe.com/
Club Du Mille Roberval	Maude Leclerc 581-996-3772	https://www.facebook.com/search/top/?q=Club%20du%20Mille%20Roberval
Club de Course À Pied Levé de Saint-Ambroise	Dino Lapointe 581-230-1094	https://www.facebook.com/groups/257959267721137/?fref=ts
Club d'Athlétisme Mustangs	Richard Dessureault 418-698-4833	
Club Vo2	Stephan Perron 418-818-5158	
Club de Course Vincent Létourneau	Guillaume Charest 418-542-7536 p. 226	http://www.patrojonquiere.org/page.php?rubrique=act_sportivesclub https://www.facebook.com/home.php?sk=group_219720481379895
Club Kicourt	Nathalie Gagné 418-590-3546	https://www.facebook.com/kicourt/
Club Les Femmes de Course	Denise Marcoux 418-218-1576	
Club Coureurs des Bois Saguenay	Marie-Christine Dion 418-487-5247	www.coureursdesboissaguenay.com https://www.facebook.com/coureursdesboissaguenay/
Club UltraViolet	Frédéric Duchesne (581) 235-1599	https://www.facebook.com/UltraVioletSports/
Club Endurance du Fjord	Jonathan Tremblay 581-234-5810	http://endurancedufjord.com
Club Récréo Boxe	Denis Gravel 418-590-7279	https://www.facebook.com/Récréo-Boxe-250961485014237/
Club Béluga	Chantale Bluteau	http://www.club-beluga.net
La Foulée Rose	Mélissa Audet 418-540-6638	https://www.facebook.com/foulee.rose

André Rancourt et Pierre Bergeron, Statisticiens